

grupo  
empresarial

---

**INSEPET**

APRENDER A DESAPRENDER

Apertura a la mente para el enriquecimiento individual

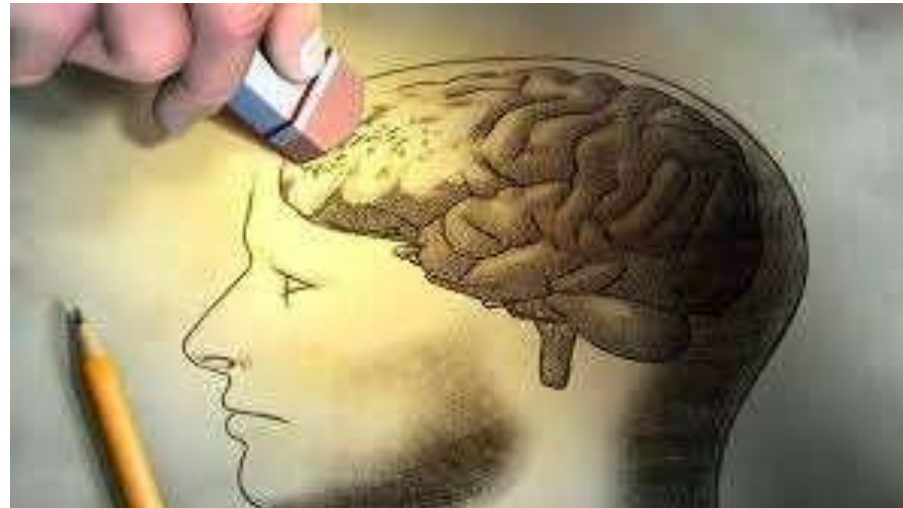
“Los analfabetos del siglo XXI no serán los que no sepan leer y escribir, sino los que no puedan APRENDER-DESAPRENDER-REAPRENDER”

Alvin Toffler



# APRENDER A DESAPRENDER

Aprender a desaprender es dejar de hacer lo mismo de la misma manera.



# ¿POR QUE NOS CUESTA DESAPRENDER?

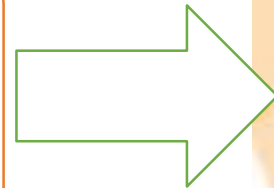


- 64.000 pensamientos diarios.
- 35.000 pensamientos con uno mismo, de los cuales el 80% son NEGATIVOS.

*El cerebro fue diseñado para sobrevivir, no para ser feliz.*

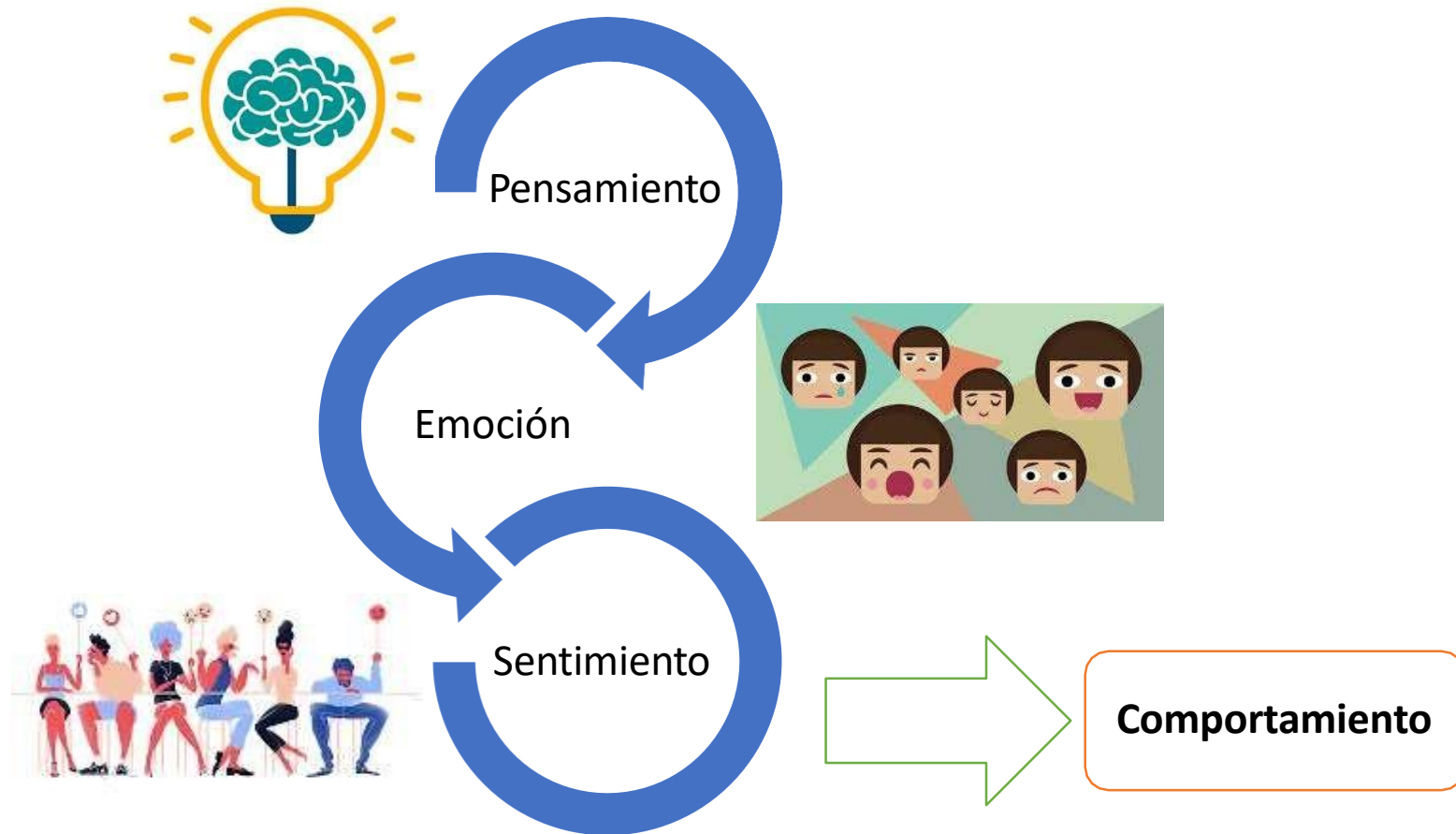
# ¿POR QUE NOS CUESTA DESAPRENDER?

NUESTRA VIDA ESTÁ  
CONTROLADA POR LA  
INFORMACIÓN  
PROCESADA AQUÍ



# ¿POR QUE NOS CUENSTA DESAPRENDER?

“No entendemos lo que sucede en nuestro cerebro límbico y aún así controla nuestra vida”



# ¿CÓMO APRENDER A DESAPRENDER?

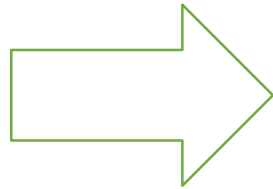
DEBEMOS ENFOCARNOS  
Y POTENCIAR LA  
INNOVACIÓN



# ¿CÓMO APRENDER A DESAPRENDER?

“Desaprender ayuda a innovar”

¿Qué innovación  
propondrías para  
el vino?

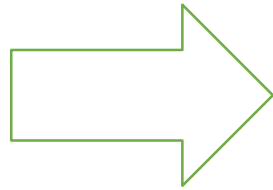


¿?

# ¿CÓMO APRENDER A DESAPRENDER?

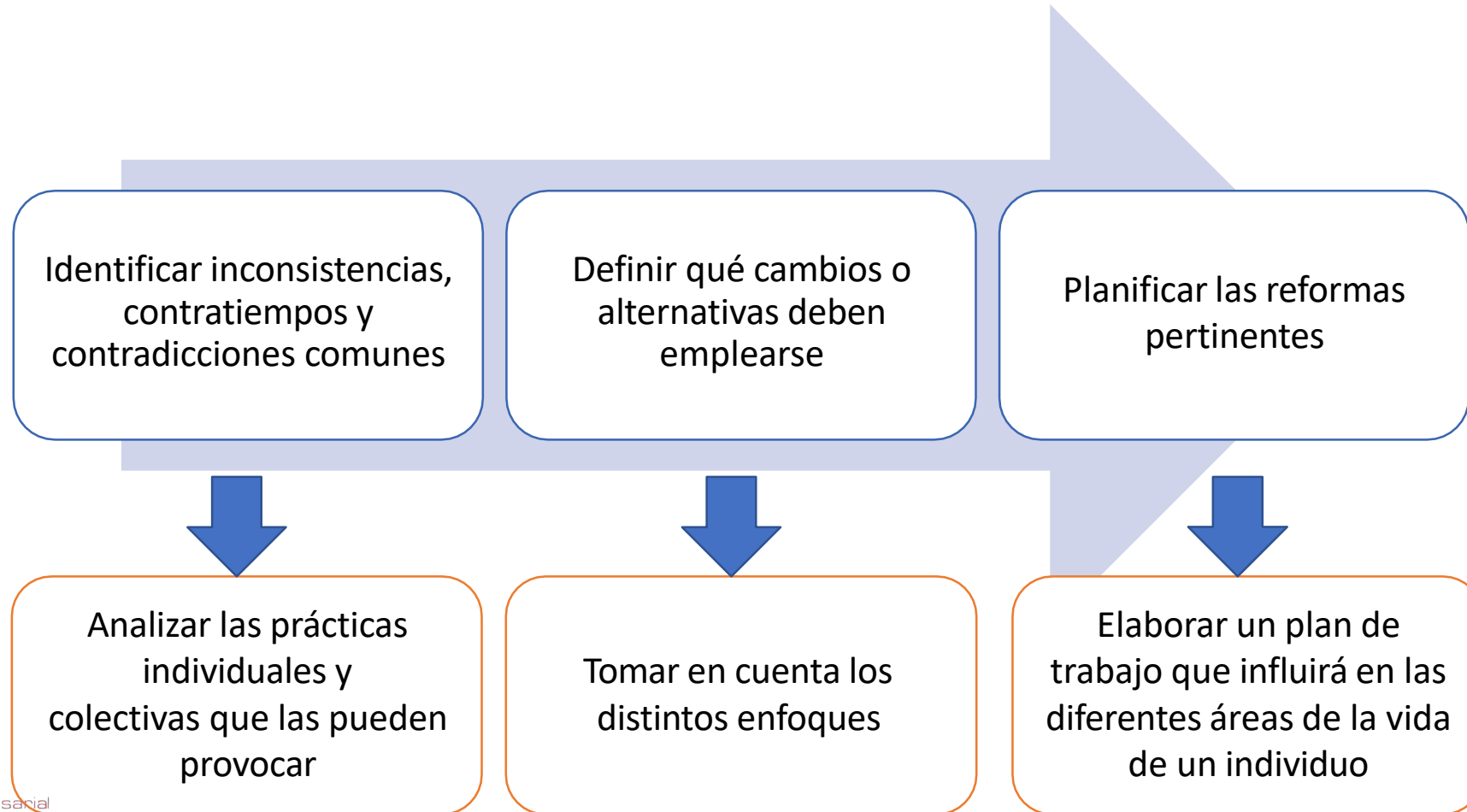
“Desaprender ayuda a innovar”

¿Qué innovación  
propondrías para  
el vino?






# ¿CÓMO APRENDER A DESAPRENDER?

El método Knowledge Active Forgetting (o KAF)

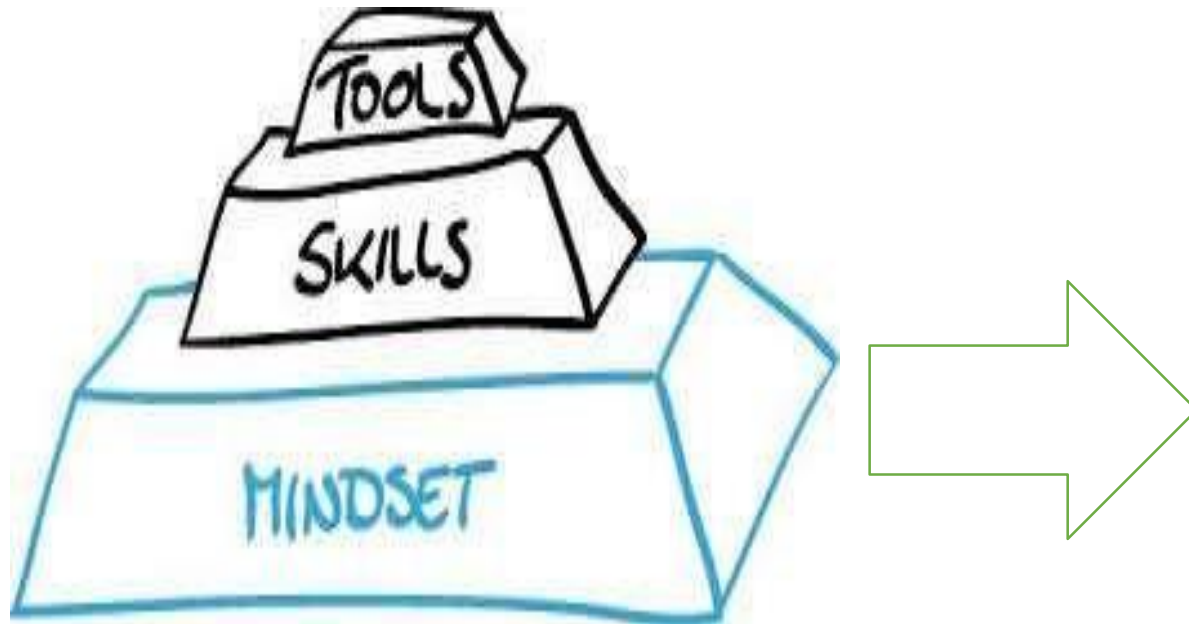


# ¿CÓMO APRENDER A DESAPRENDER?

ROLES	CONOCIMIENTOS & PRÁCTICAS TRADICIONALES	IDENTIFICACIÓN DE LA VIGENCIA U OBSOLESCENCIA (Analizar Por qué dejar de usarlo?)	CONOCIMIENTOS & PRÁCTICAS NUEVAS
			
			
			

# MENTALIDAD DE CRECIMIENTO

El método Knowledge Active Forgetting (o KAF)



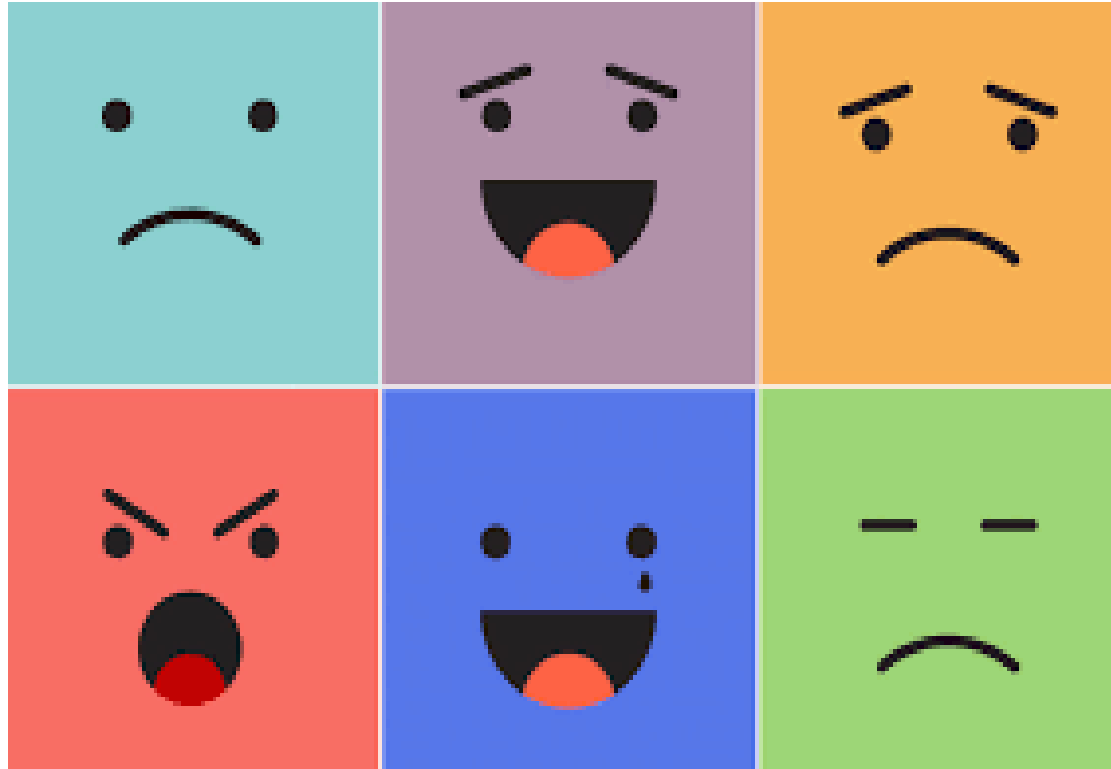
- **Permite aceptar los retos.**
- **Impulsa a persistir a pesar de las dificultades.**
- **Comprender el esfuerzo como el camino a la destreza.**
- **Tomar de forma positiva las críticas.**
- **Buscar inspiración en otros.**

# EMOCIONES

## Emociones primarias:

Son aquellas que quizás nos vienen más rápidamente a la mente, poseen un carácter más universal, y sobretodo son innatas a todo individuo.

**alegría, enfado, miedo, tristeza, asco, confianza e interés.**



## Emociones secundarias:

Se pueden considerar aprendidas ya que las vamos adquiriendo en base a nuestras experiencias, y principalmente en la interacción con los demás.

**vergüenza, culpa, orgullo, entusiasmo, satisfacción, desprecio, complacencia, placer.**

## MENTALIDAD FIJA

**La inteligencia es estática.**

Esta forma de pensar lleva al deseo de “mostrarse inteligente” y, en consecuencia, a tender hacia estos comportamientos:

- Evitar riesgos
- Darse por vencido fácilmente
- Ver el esfuerzo como una pérdida de tiempo
- No escuchar la opinión de los demás
- Sentirse amenazado por el éxito de otros

## MENTALIDAD DE CRECIMIENTO

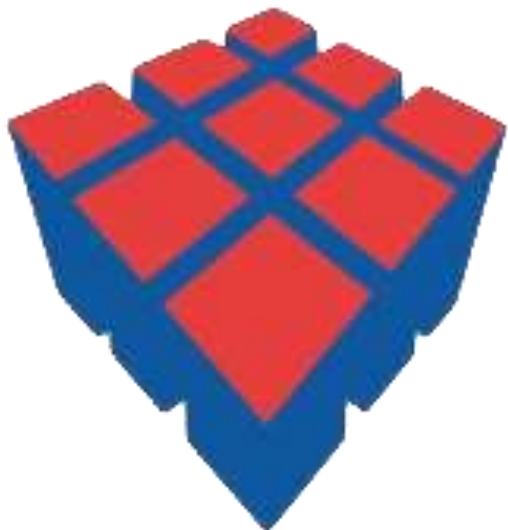
**La inteligencia puede desarrollarse.**

Esta forma de pensar lleva al deseo de aprender continuamente y, en consecuencia, a tender hacia estos comportamientos:

- Aceptar nuevos riesgos
- Persistir a pesar de los desafíos o “malos” resultados
- Ver el esfuerzo como un camino hacia la mejora
- Aprender de la opinión de los demás
- Sentir inspiración frente a los resultados de otros



LA MEJORA SIEMPRE ES POSIBLE



GRACIAS!

**grupo**

empresarial

---

**INSEPET**