



grupo
empresarial

INSEPET

APRENDER A DESAPRENDER

Apertura a la mente para el enriquecimiento individual

“Los analfabetos del siglo XXI no serán los que no sepan leer y escribir, sino los que no puedan APRENDER-DESAPRENDER-REAPRENDER”

Alvin Toffler



Aprender a desaprender consiste en analizar los conocimientos y prácticas que se ejecutan permanentemente (rol familiar-laboral-pareja) para reconocer cuáles son obsoletos con el fin de reemplazarlos para evitar el impacto negativo de ellos.

APRENDER A DESAPRENDER

Aprender a desaprender es dejar de hacer lo mismo de la misma manera.



¿POR QUE NOS CUESTA DESAPRENDER?

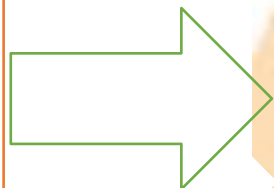


- 64.000 pensamientos diarios.
- 35.000 pensamientos con uno mismo, de los cuales el 80% son NEGATIVOS.

El cerebro fue diseñado para sobrevivir, no para ser feliz.

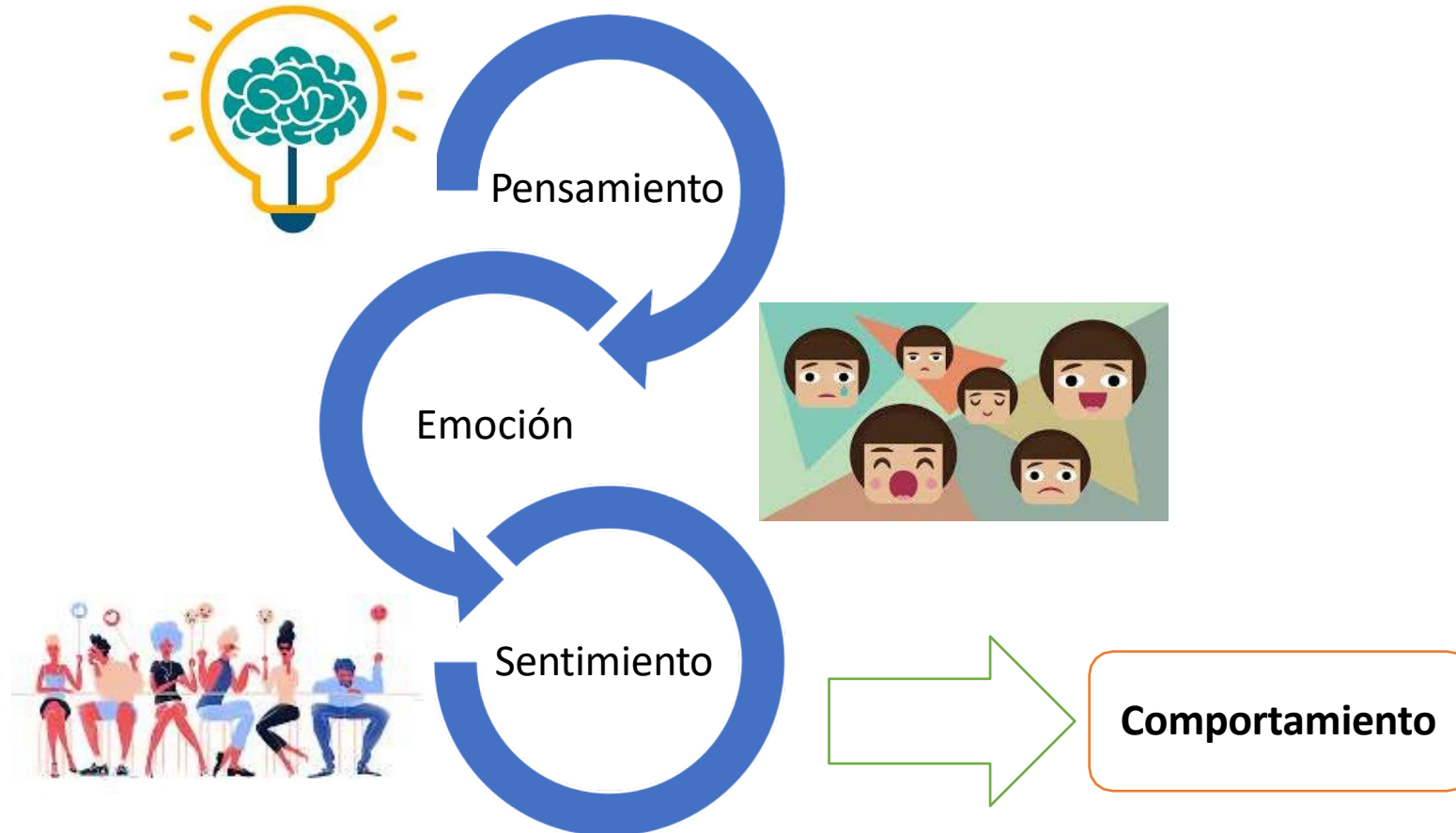
¿POR QUE NOS CUESTA DESAPRENDER?

NUESTRA VIDA ESTÁ CONTROLADA POR LA INFORMACIÓN PROCESADA AQUÍ EN EL CEREBRO LIMBICO EL CUAL SE CENTRA EN EL PASADO



¿POR QUE NOS CUENSTA DESAPRENDER?

“No entendemos lo que sucede en nuestro cerebro límbico y aún así controla nuestra vida”





Pensamiento

Definición:

El pensamiento es la capacidad que tienen las personas de formar ideas y representaciones de la realidad en su mente, relacionando unas con otras.

También se define como las ideas formada por la mente. **El pensamiento** es la actividad y creación de la mente; se dice de todo aquello que es traído a la existencia mediante la actividad del intelecto. El término es comúnmente utilizado como forma genérica que define todos los productos que la mente puede generar incluyendo las actividades racionales y reflexivas del intelecto o las abstracciones de la imaginación; todo aquello que sea de naturaleza mental es considerado pensamiento, bien sean estos abstractos, racionales, creativos, artísticos, etc.

¿CÓMO APRENDER A DESAPRENDER?

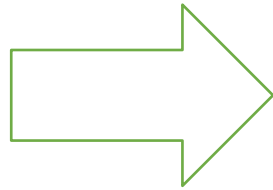
EL METODO NEOCORTEX SE RELACIONA CON EL RAZONAMIENTO, POR LO TANTO DEBEMOS ENFOCARNOS Y POTENCIAR LA INNOVACIÓN



¿CÓMO APRENDER A DESAPRENDER?

“Desaprender ayuda a innovar”

¿Qué innovación
propondrías para
el vino?

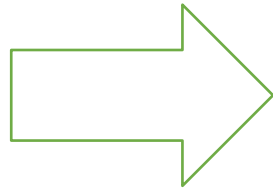


¿?

¿CÓMO APRENDER A DESAPRENDER?

“Desaprender ayuda a innovar”

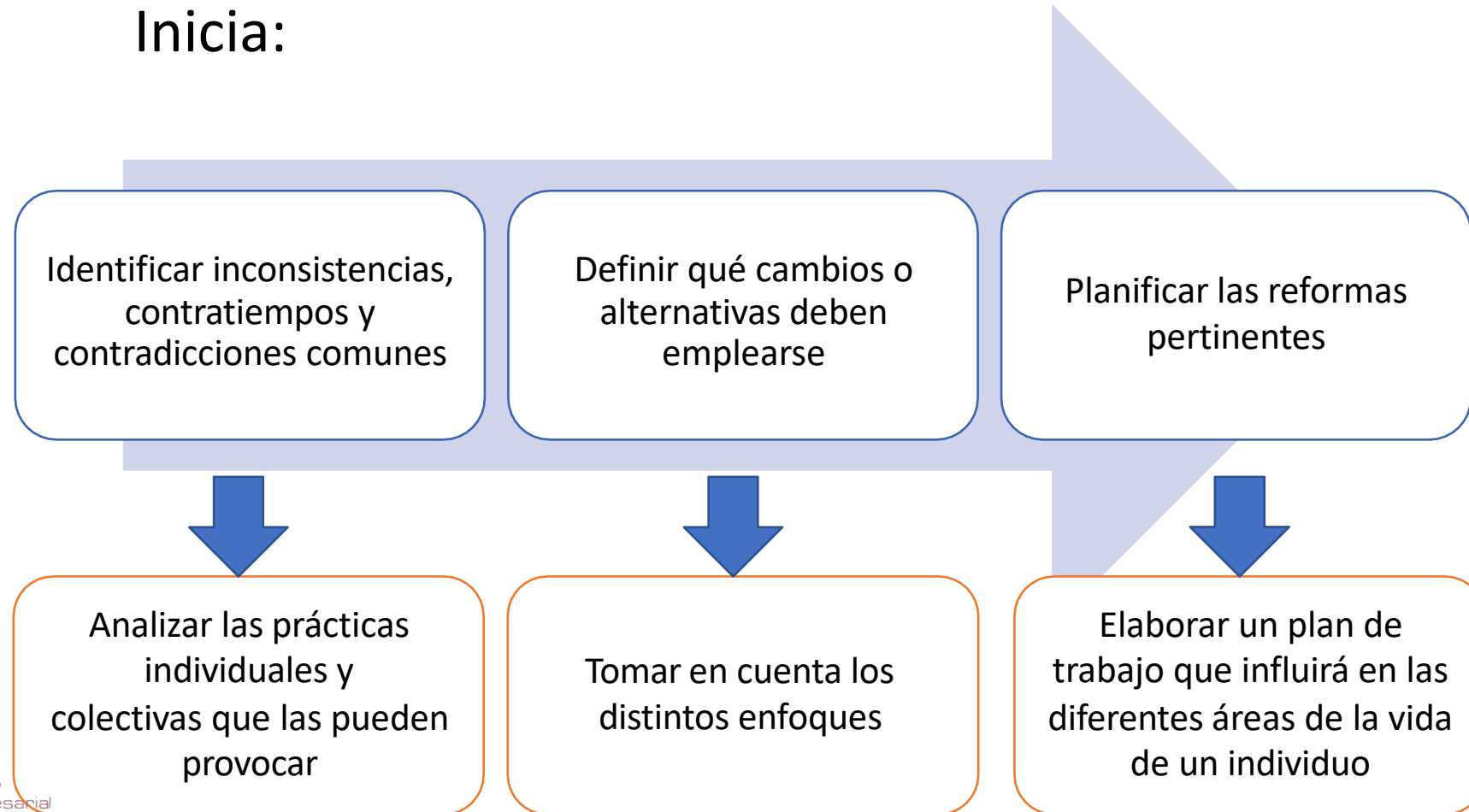
¿Qué innovación
propondrías para
el vino?



¿CÓMO APRENDER A DESAPRENDER?

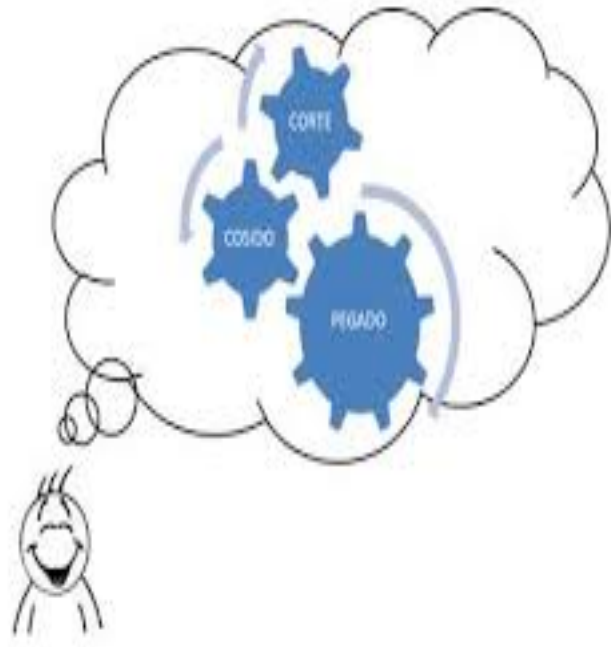
El método Knowledge Active Forgetting (o KAF)

Inicia:






¿CÓMO APRENDER A DESAPRENDER?

El método (KAF) hace referencia a Knowledge Active Forgetting



Los americanos llaman a esto **KAF (Knowledge Active Forgetting)** y lo definen como el proceso mediante el cual la organización lidia con sus conocimientos antiguos y obsoletos en aras de reducir su impacto negativo en la consecución de los objetivos estratégicos.

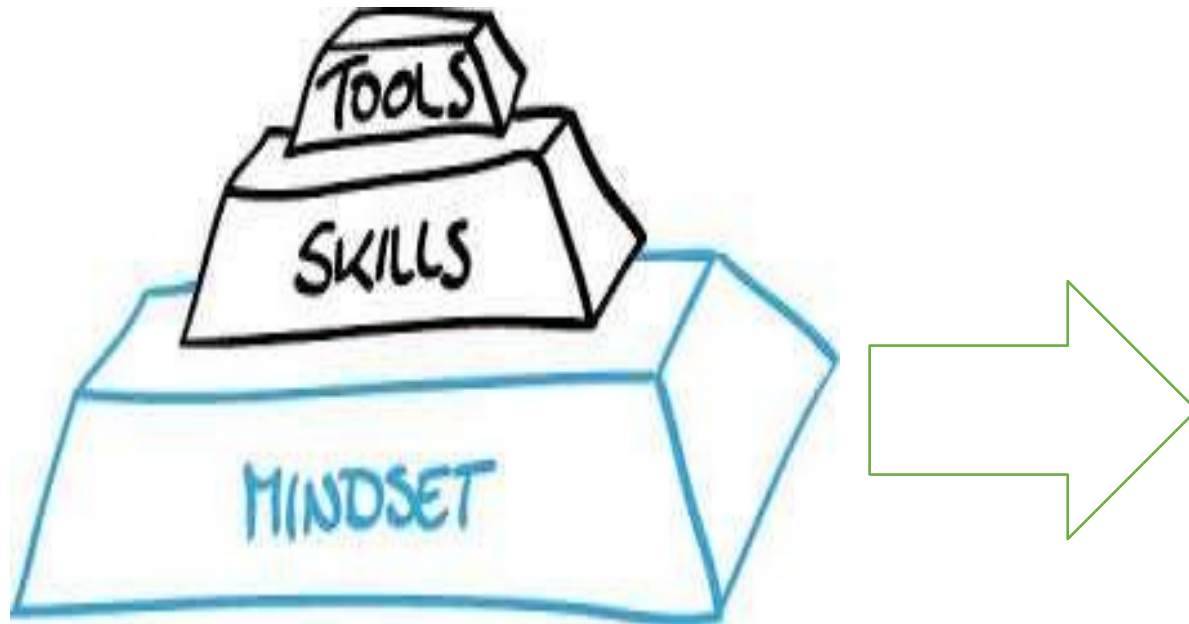
¿CÓMO APRENDER A DESAPRENDER?

ROLES	CONOCIMIENTOS & PRÁCTICAS TRADICIONALES	IDENTIFICACIÓN DE LA VIGENCIA U OBSOLESCENCIA (Analizar Por qué dejar de usarlo?)	CONOCIMIENTOS & PRÁCTICAS NUEVAS
			
			
			



MENTALIDAD DE CRECIMIENTO

El método Knowledge Active Forgetting (o KAF)



- **Permite aceptar los retos.**
- **Impulsa a persistir a pesar de las dificultades.**
- **Comprender el esfuerzo como el camino a la destreza.**
- **Tomar de forma positiva las críticas.**
- **Buscar inspiración en otros.**

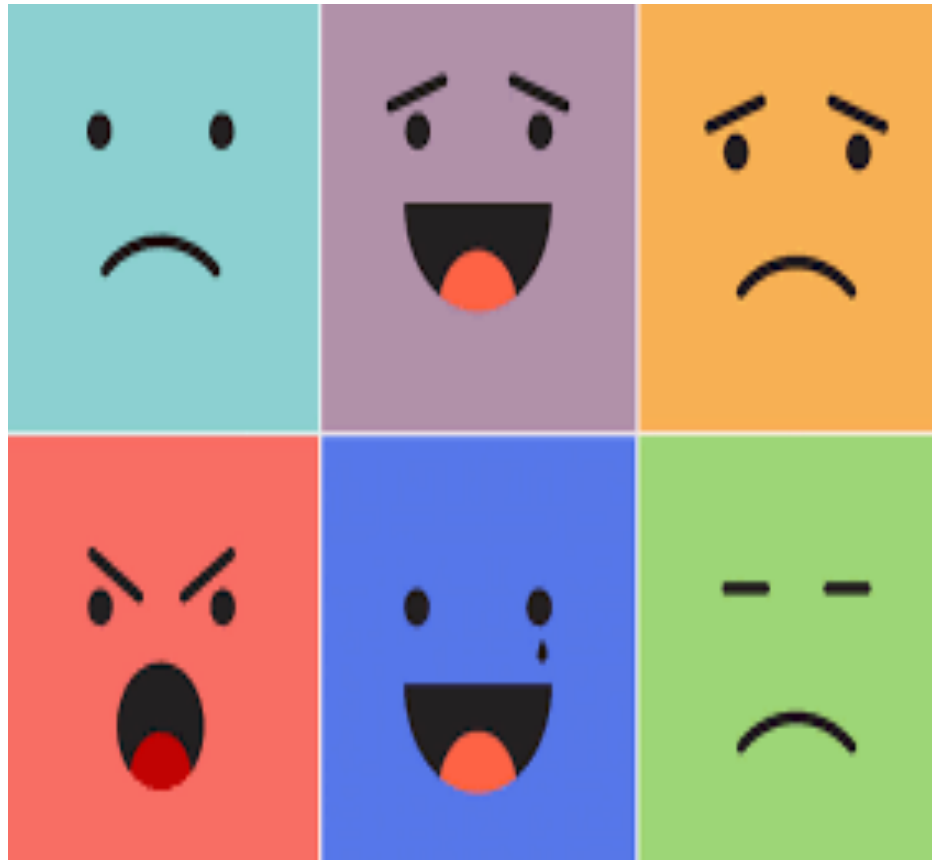
Se define como emoción al conjunto de respuestas neuroquímicas y hormonales que nos predisponen a reaccionar de cierta manera ante un estímulo

EMOCIONES

Emociones primarias:

Son aquellas que quizás nos vienen más rápidamente a la mente, poseen un carácter más universal, y sobretodo son innatas a todo individuo.

alegría, enfado, miedo, tristeza, asco, confianza e interés.



Emociones secundarias:

Se pueden considerar aprendidas ya que las vamos adquiriendo en base a nuestras experiencias, y principalmente en la interacción con los demás.

vergüenza, culpa, orgullo, entusiasmo, satisfacción, desprecio, complacencia, placer.

CAROL DWECK INDICA LA MENTALIDAD EN DOS DIMENSIONES :

MENTALIDAD FIJA

La inteligencia es estática.

Esta forma de pensar lleva al deseo de "mostrarse inteligente" y, en consecuencia, a tender hacia estos comportamientos:

- Evitar riesgos
- Darse por vencido fácilmente
- Ver el esfuerzo como una pérdida de tiempo
- No escuchar la opinión de los demás
- Sentirse amenazado por el éxito de otros

MENTALIDAD DE CRECIMIENTO

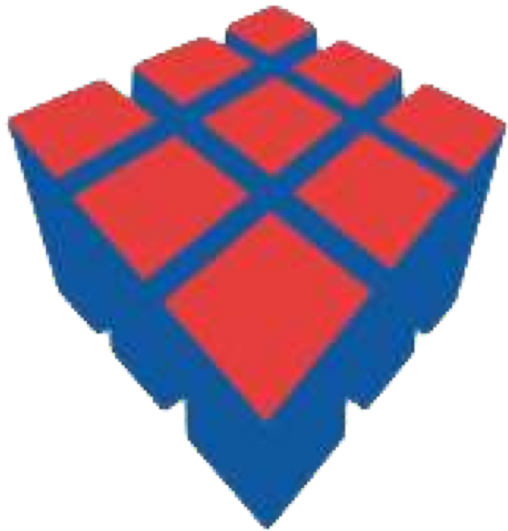
La inteligencia puede desarrollarse.

Esta forma de pensar lleva al deseo de aprender continuamente y, en consecuencia, a tender hacia estos comportamientos:

- Aceptar nuevos riesgos
- Persistir a pesar de los desafíos o "malos" resultados
- Ver el esfuerzo como un camino hacia la mejora
- Aprender de la opinión de los demás
- Sentir inspiración frente a los resultados de otros



LA MEJORA SIEMPRE ES POSIBLE



GRACIAS!

grupo

empresarial

INSEPET