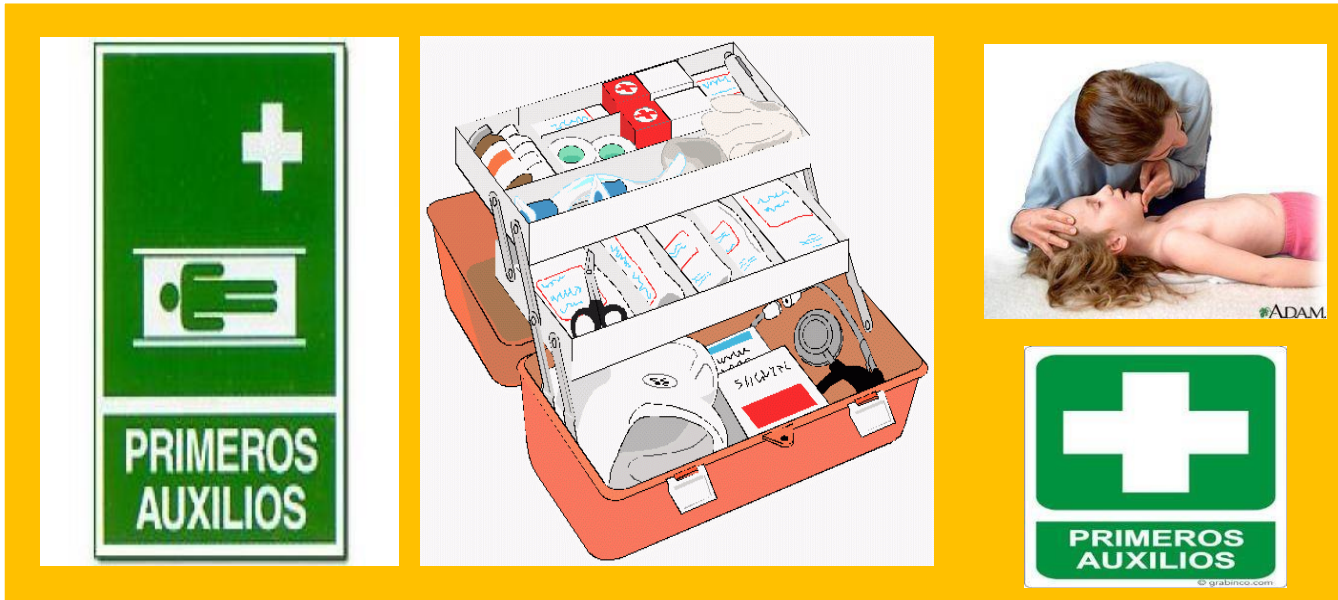


**PROGRAMA FORMACIÓN
BRIGADISTAS
EMERGENCIAS
PRIMEROS AUXILIOS**

BRIGADAS DE EMERGENCIA PRIMEROS AUXILIOS



PRIMEROS AUXILIOS



- ☑ Se entienden por primeros auxilios, los cuidados inmediatos, adecuados, provisionales y necesarios prestados a las personas accidentadas o con enfermedad súbita antes de ser trasladados o atendidos en un centro asistencial.
- ☑ Primera atención, estabilizar – conservar la vida, remitir al centro asistencial

Objetivos de la prestación

- ☑ Conservar la vida.
- ☑ Disminuir el dolor.
- ☑ Evitar complicaciones físicas y psicológicas.
- ☑ Dar apoyo Emocional.
- ☑ Asegurar el traslado de los accidentados a un centro asistencial.

Expectativa de VIDA

TRAUMA

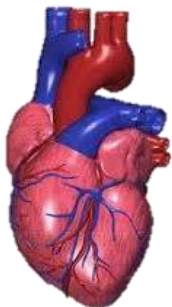


**10 minutos
de platino/ hora Dorada**

A.C.U

Oportunidad de sobre vida

Tiempo vs. Respuesta: Gana o Pierde



Un Minuto Dos Minutos Tres Minutos Cuatro Minutos Cinco Minutos

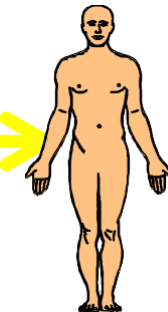
10%

10%

10%

10%

10%



Normas Generales para la prestación

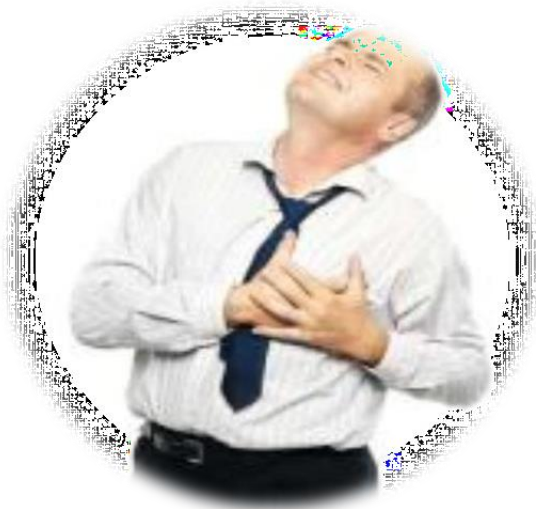
- ✓ Actúe si tiene seguridad de lo que va a hacer
- ✓ Conserve la tranquilidad para actuar con serenidad y rapidez, esto da confianza al lesionado y a sus acompañantes.
- ✓ De su actitud depende la vida de los heridos; evite el pánico.
- ✓ No abandone al paciente.
- ✓ No genere falsas expectativas.
- ✓ Hable, explique al paciente o familiares, cada proceso que ud. Aplique.

Características del Auxiliador



- ✓ Profesionalismo
- ✓ Ética
- ✓ Prudencia
- ✓ Autocontrol
- ✓ Paciencia
- ✓ Amabilidad
- ✓ Liderazgo
- ✓ Habilidad
- ✓ Recursividad
- ✓ Observador

¿Victima o Paciente?



Victima



***Auxiliador
APH***



Paciente

Abandono

Rechazo

Inmunidad

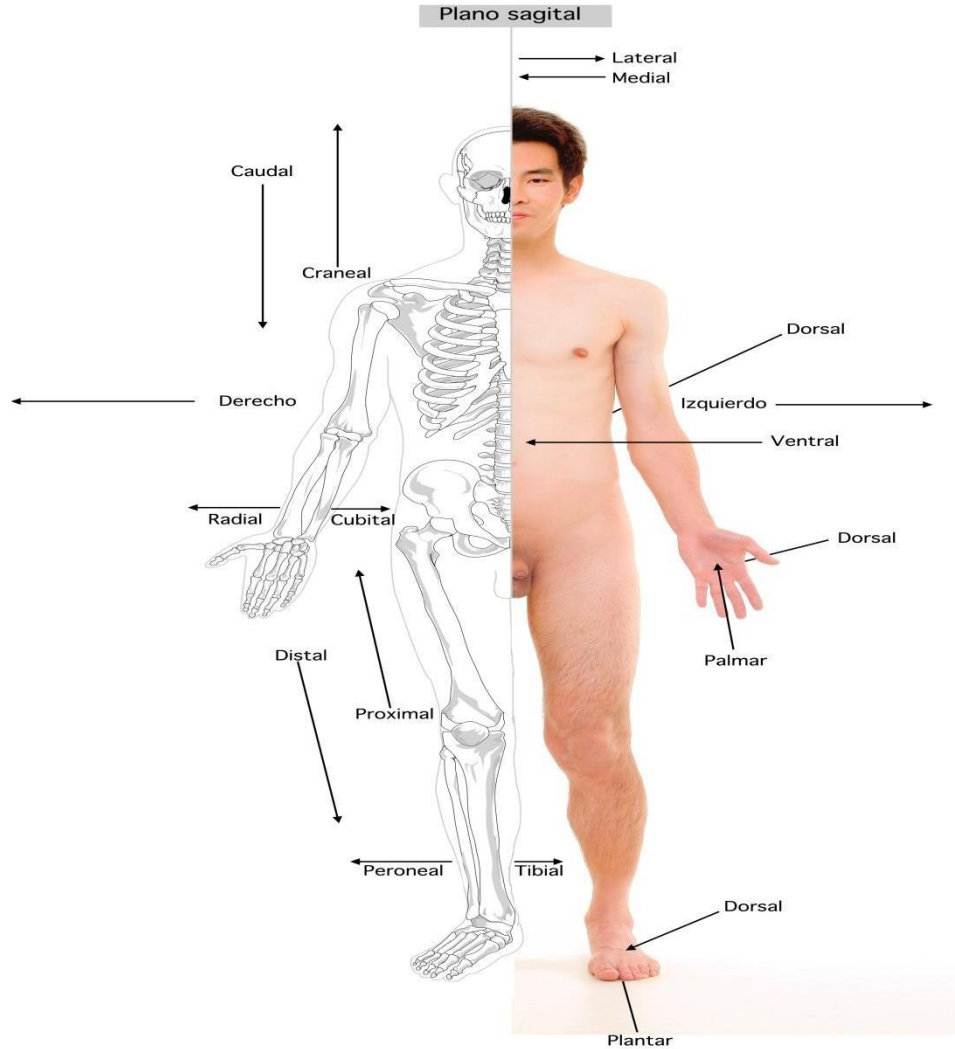
Imprudencia

Impericia

Negligencia

El cuerpo humano

POSICIÓN ANATÓMICA



Posiciones Decúbito

Supino



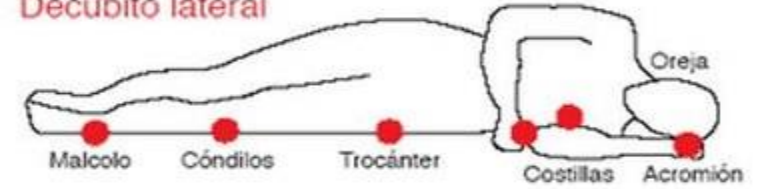
Prono



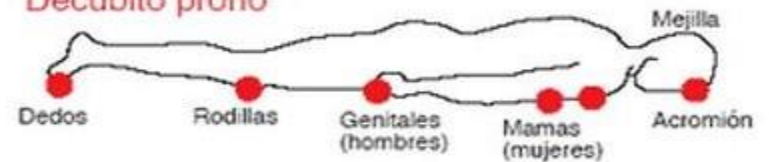
Decúbito dorsal



Decúbito lateral



Decúbito prono



Puntos de contacto en las posiciones decúbito

Posiciones Decúbito



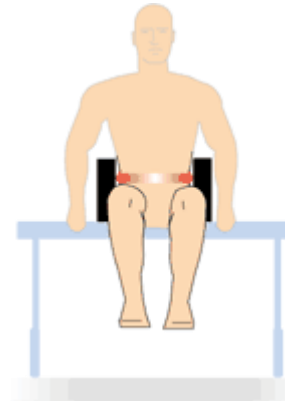
Genupectoral



Ginecológica



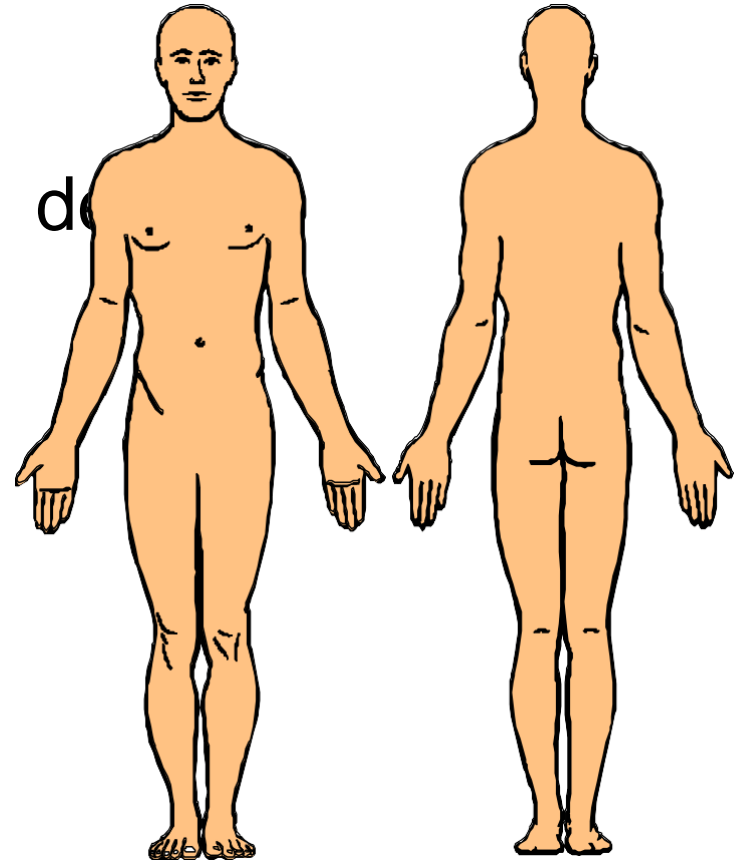
Trendelenburg



Fowler

Etapas de la Valoración

- ✓ Llamar (123)
- ✓ Identificación (presentación)
- ✓ Valoración o aseguramiento de área.
- ✓ Bioseguridad.
- ✓ Valoración del Lesionado:
 - Valoración primaria.
 - Valoración Secundaria.
- ✓ Inmovilización



Valoración del Área del Incidente

- ☑ Analizar el peligro S.S.S
- ☑ Acordone el área. (Zonas de Seguridad)
- ☑ Pida ayuda.
- ☑ Implemente medidas de seguridad.
- ☑ Toma de decisiones, súper yo.
- ☑ Cuidar su propia seguridad.
- ☑ Verificar seguridad para la Víctima.
- ☑ Triage primario.

Valoración del Área del Incidente

Seguridad



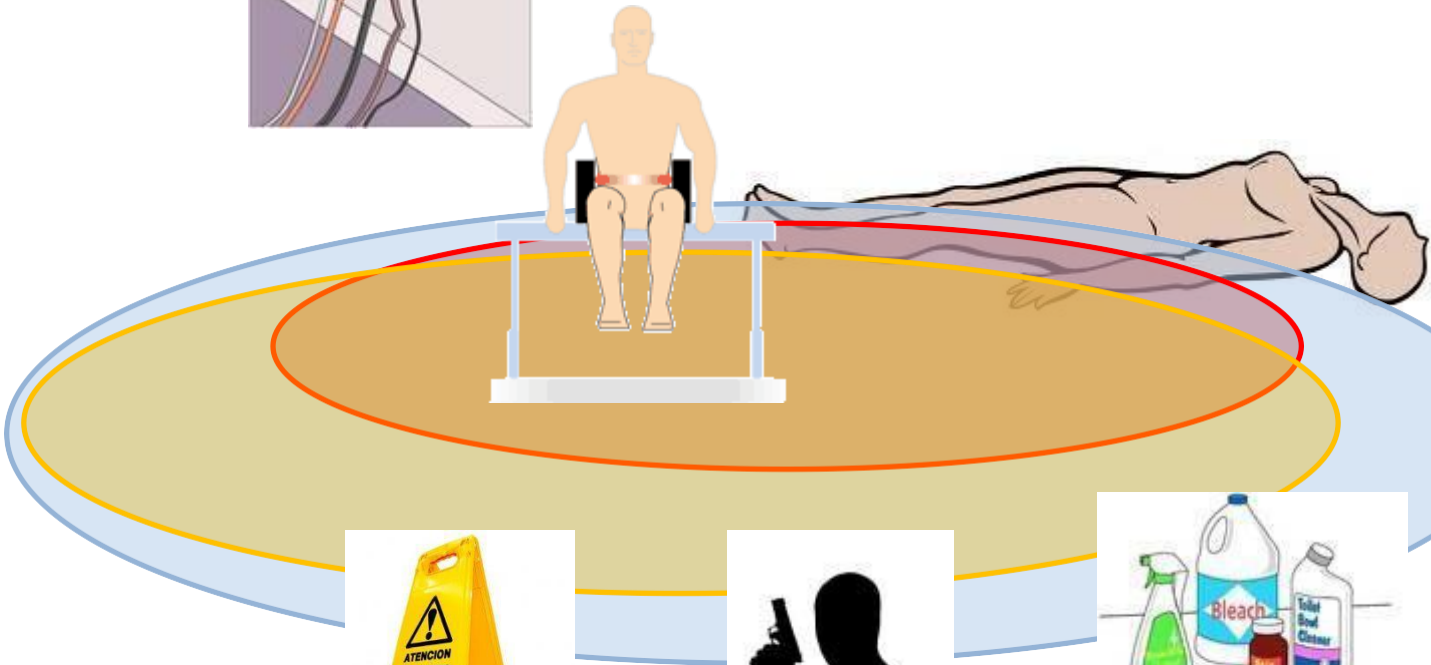
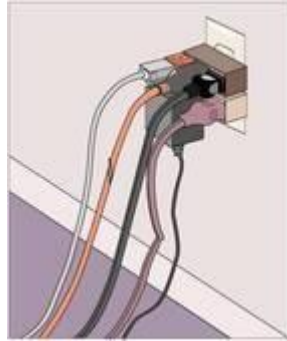
Situación



Escena



Valoración del Área del Incidente



Valoración del Paciente



- ✓ SIGNOS VITALES.
- ✓ Examine al lesionado.
- ✓ Valoración primaria.
- ✓ Valoración secundaria.

Fuentes de Información

- ☑ Pregunte en el sitio si: hay personas presentes que presten primeros auxilios
- ☑ La escena por sí misma
- ☑ El lesionado, si puede responder
- ☑ Cualquier familiar o curioso
- ☑ Cualquier deformidad notable, lesión obvia o característica de ciertas enfermedades
- ☑ Observación

Signos vitales

☑ **DEFINICIÓN**

☑ Se denominan signos vitales, las **señales** o reacciones que presenta un ser humano con **vida** que revelan las funciones básicas del organismo.

☑ Respiración

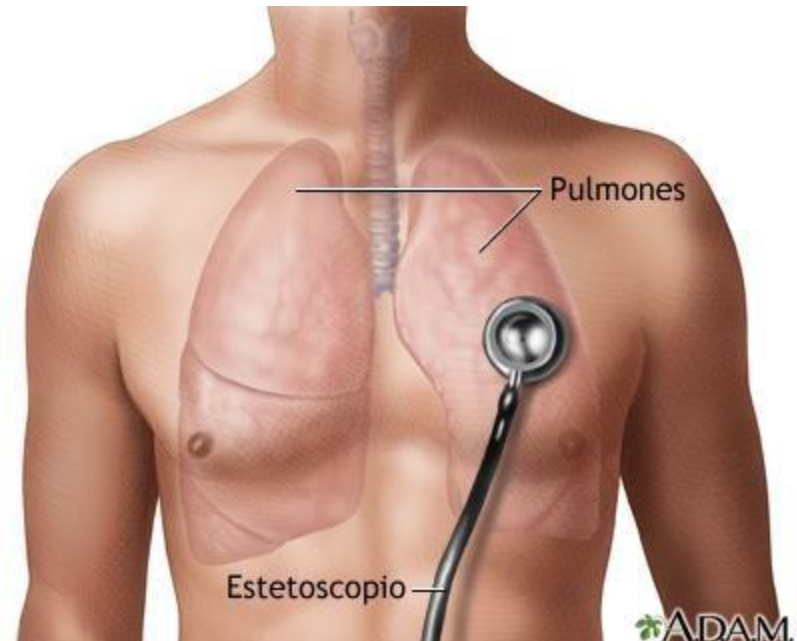
☑ Pulso

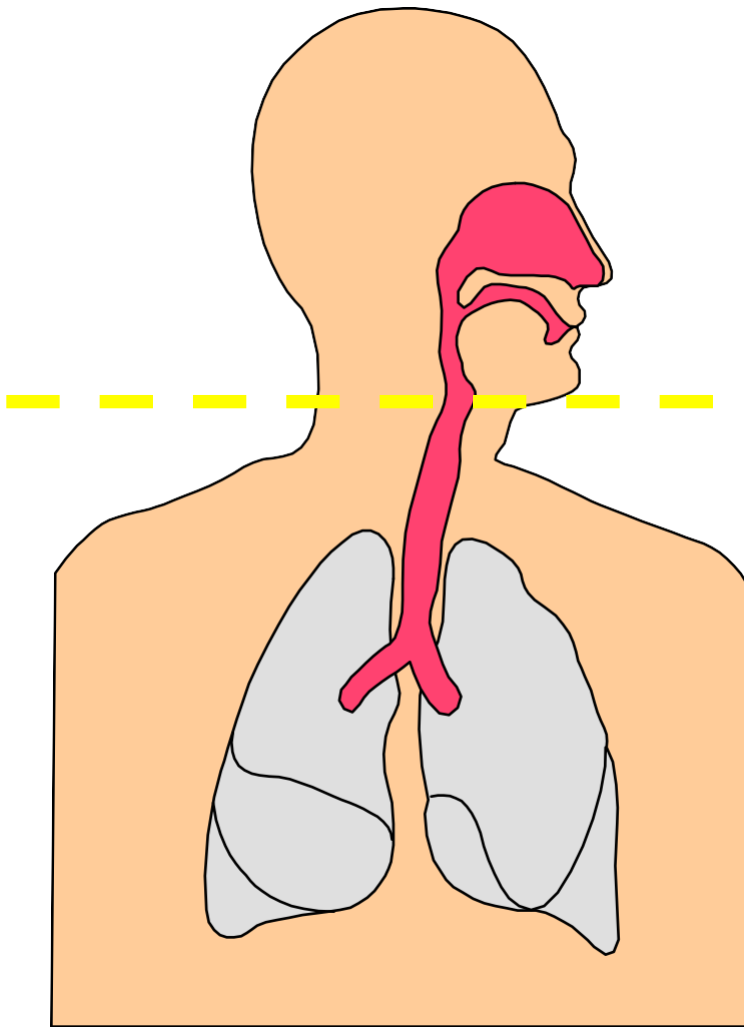
☑ Temperatura

☑ Presión Arterial

Respiración

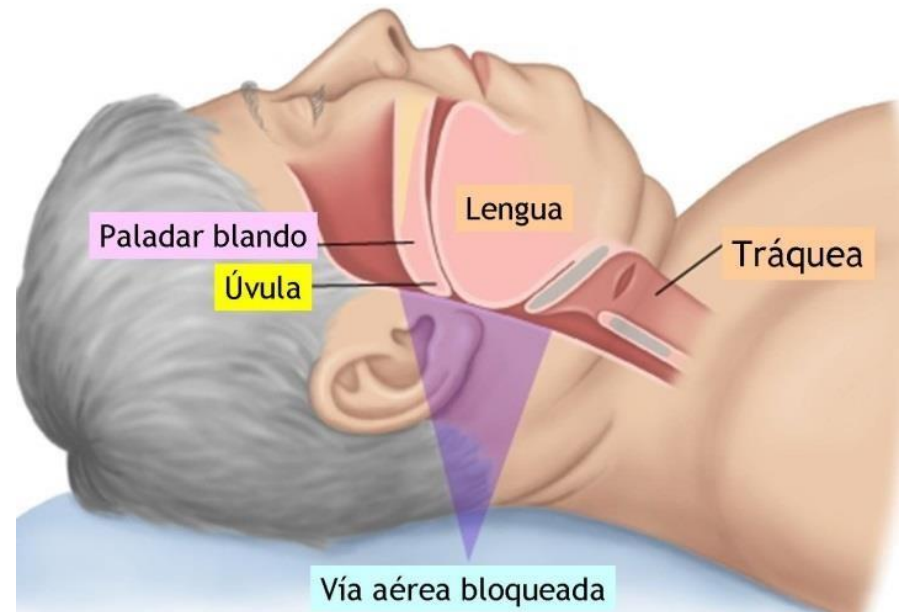
- ✓ Es el intercambio gaseoso entre el organismo y la atmósfera.





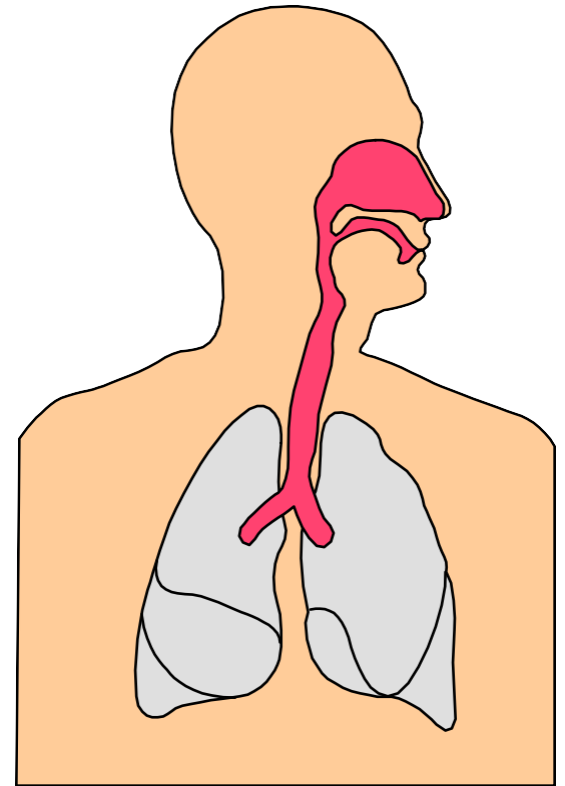
VIA AEREA SUPERIOR

VIA AEREA INFERIOR



Respiración

- ✓ **Valores Normales**
- ✓ 30 a 40 x' Recién nacido
- ✓ 26 a 30 x' Niños
- ✓ 16 a 20 x' Adultos
- ✓ 12 a 16 x' Mayores de 60 años
- ✓ RESPIRACIONES O CICLOS POR MINUTO



Pulso

- ☑ Es la expansión rítmica de una arteria, producida por el paso de la sangre bombeada por el corazón.
- ☑ El pulso se controla para determinar el funcionamiento del corazón.
- ☑ El pulso sufre modificaciones cuando el volumen de sangre bombeada por el corazón disminuye o cuando hay cambios en la elasticidad de las arterias.
- ☑ Tomar el pulso es un método rápido y sencillo para valorar el estado de un lesionado.

Pulso

✓ Onda que produce la sangre cuando sale del corazón y se transmite por todas las arterias

✓ **Promedio normal:**

✓ 130 a 140 x' Recién Nacido

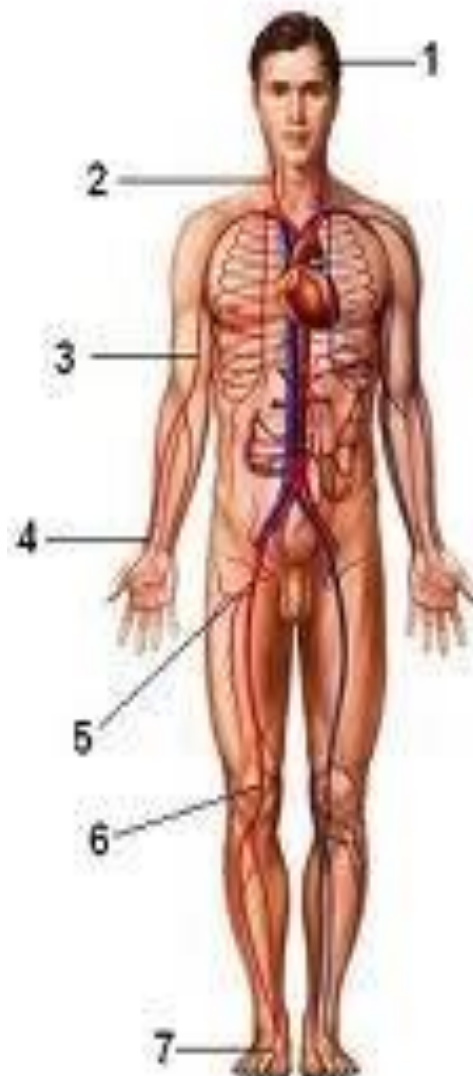
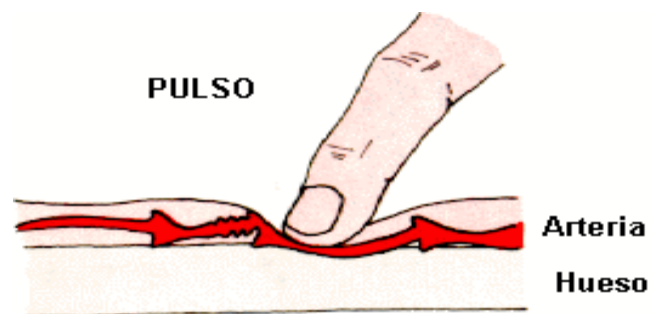
✓ 80 a 100 x' Niños

✓ 60 a 80 x' Adulto

✓ Menos de 60 x' Mayores de 60 años

✓ PULSACIONES POR MINUTO





1. Temporal.
2. Carótida.
3. Braquial.
4. Radial.
5. Femoral.
6. Popliteo.
7. Pedial.

Figura 1. Pulsos

Temperatura

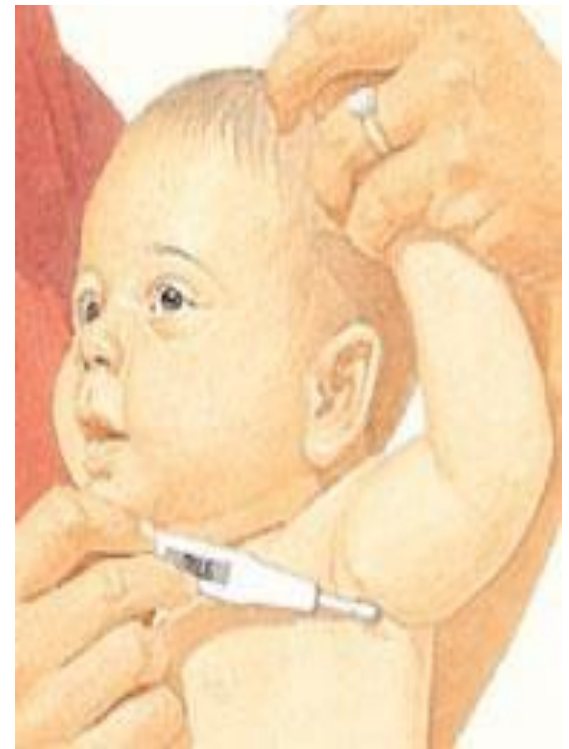
✓ Medida del Grado de calor que genera y elimina el cuerpo.

✓ **Valores :**

✓ NORMAL 36.5 °C

✓ ALTA Arriba de 38.0 °C

✓ BAJA Menor de 35.0



Temperatura



Presión arterial



- ✓ Fuerza que ejerce la sangre sobre la pared arterial
- ✓ Promedio normal: 120/80mmhg

VALORACIÓN PRIMARIA

- ☑ Proceso ordenado para detectar y controlar los problemas que amenazan la vida del paciente a corto plazo



Pasos de valoración primaria

A

B

Verificar conciencia

Si no esta consciente, abrir la vía aérea

C

Verificar respiración

Si no hay respiración, actuar de inmediato

D

Pulso ausente, actuar de inmediato

Controlar hemorragia

E

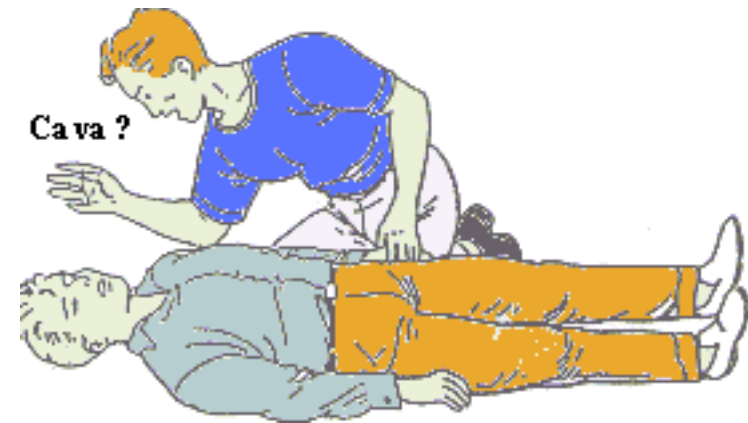
A.V.D.I

ALERTA

paciente es capaz de responder espontáneamente a todos los estímulos del medio.

Si se le pregunta sabe su nombre, la fecha y el lugar donde se encuentra. Nos puede explicar qué fue lo que sucedió y su conversación será coherente.

Es el nivel de conciencia en el cual estamos cuando nos encontramos despiertos



A.V.D.I

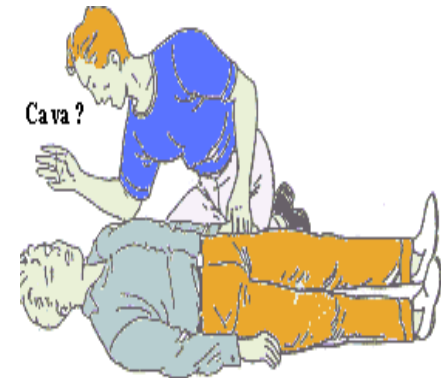
VERBAL

Solo responden a estímulos verbales y hablan frases confusas.

Es típico de los pacientes con intoxicación etílica.

Pueden llegar a decir cosas incoherentes e incluso a emitir ruidos incomprensibles.

Pueden o no estar ubicados en el tiempo y el espacio.



A.V.D.I

DOLOR

Son pacientes que aun hablándoles o sacudiéndolos ligeramente no responden. Solo gesticulan algo o se mueven cuando se les aplica un estímulo doloroso.

Este tipo de estímulo no debe lesionar.

Solo se utiliza para determinar el nivel de conciencia y de preferencia se realiza en un dedo. sobre la uña presionándola con algún objeto romo

A.V.D.I

Insensibilidad o Inconciencia

No responden a ninguna clase de estímulo.

Estos cuatro estados corresponden a:

1. Pacientes que responden espontáneamente a todos los estímulos del medio: Alerta
2. Solo responden a estímulos verbales: Somnolencia
3. Solo responden a estímulos dolorosos: Estupor



VALORACIÓN SECUNDARIA



VALORACIÓN SECUNDARIA

- ✓ Entrevista
- ✓ Toma signos vitales
- ✓ Exámen Cabeza a pies - CEFALOCAUDAL



HE.DE.DO.S

- ✓ Buscar:
- ✓ Heridas
- ✓ Deformidad
- ✓ Dolor
- ✓ Sangrados
- ✓ BUSQUE y ESTABILICE



Herida cerrada

- ☑ Herida interna con la piel intacta, causada generalmente por el impacto de un objeto contundente.

Herida abierta

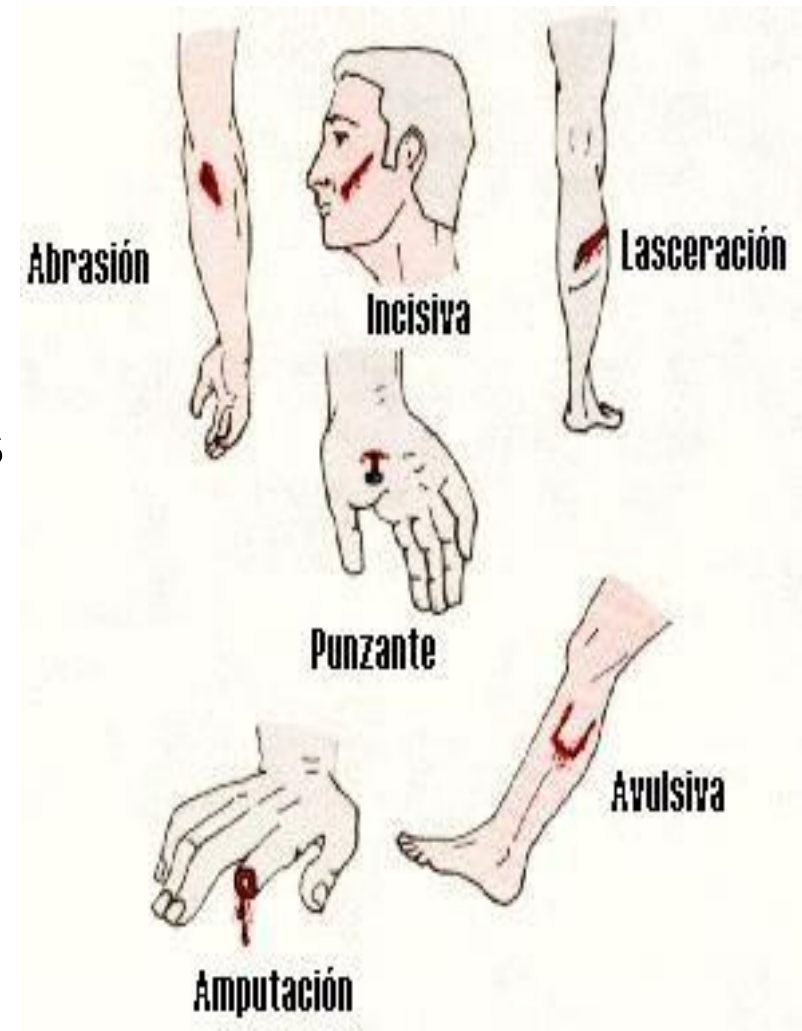
- ☑ Heridas en que la piel está abierta

Bioseguridad: No la OLVIDE



Tipos de heridas abiertas

- ✓ Rasguños y escoriaciones
- ✓ Cortantes, contusas y mixtas
- ✓ Punzantes y punzo – penetrantes
- ✓ Avulsiones (heridas en colgajo)
- ✓ Amputaciones
- ✓ Lesiones por aplastamiento
- ✓ Heridas por arma de fuego



Tratamientos para heridas abiertas

- ☑ Use guantes
- ☑ Exponga la herida
- ☑ Limpie la superficie
- ☑ Controle la hemorragia **PRESION DIRECTA**
- ☑ Prevenga la contaminación
- ☑ Tranquilice al paciente
- ☑ Trate el shock



HEMORRAGIAS

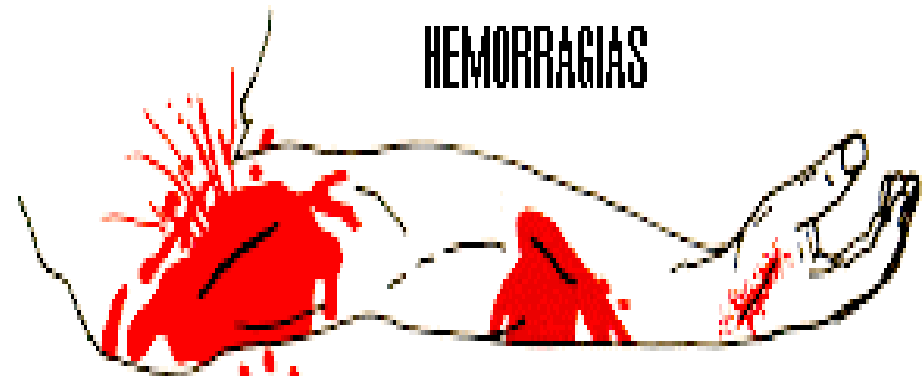
EXTERNAS

INTERNAS

CAPILAR

VENOSA

ARTERIAL



Arterial

Salida intermitente.
Sangre rojo Brillante.

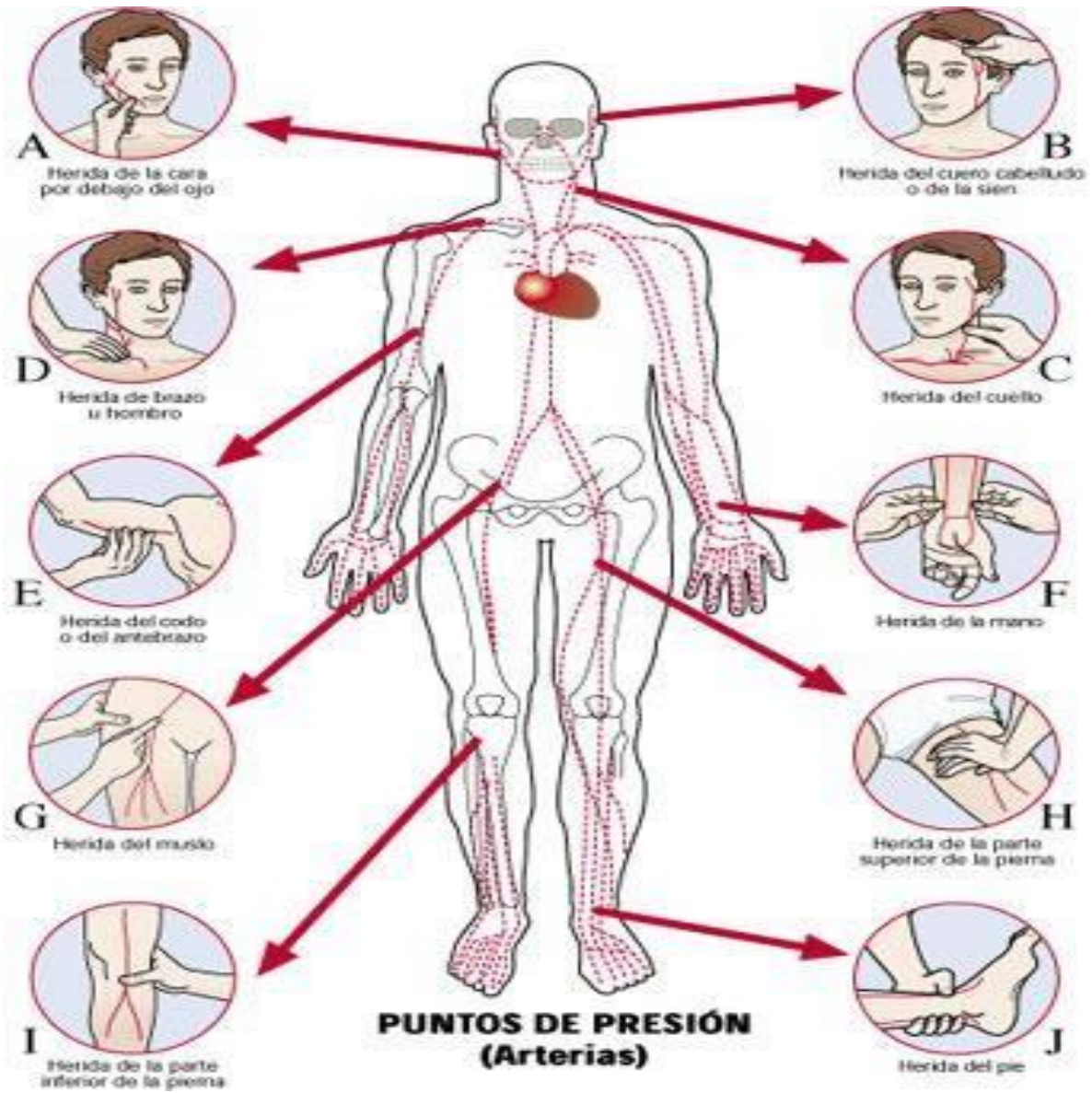
Venosa

Salida Continua.
Sangre rojo Oscuro.

Capilar

Salida de sangre en
poca cantidad.

C



Apósito

- ☑ Cualquier material usado para cubrir una herida que ayude a controlar la hemorragia y a prevenir la contaminación adicional

Vendaje

- ☑ Cualquier material usado para sostener un apósito en su lugar

QUEMADURAS

- ☑ De acuerdo a su profundidad

Clasificación	Afectación	Características
Primer Grado	Solo afecta la epidermis	Enrojecimiento cutáneo, cura naturalmente
Segundo Grado	Afecta parcialmente a la dermis	Presenta ampollas y exudación. Es dolorosa y a veces deja cicatrices.
Tercer Grado	Afecta a la totalidad de la dermis.	Siempre deja cicatriz y puede requerir injertos cutáneos. Puede no doler al tocarla.

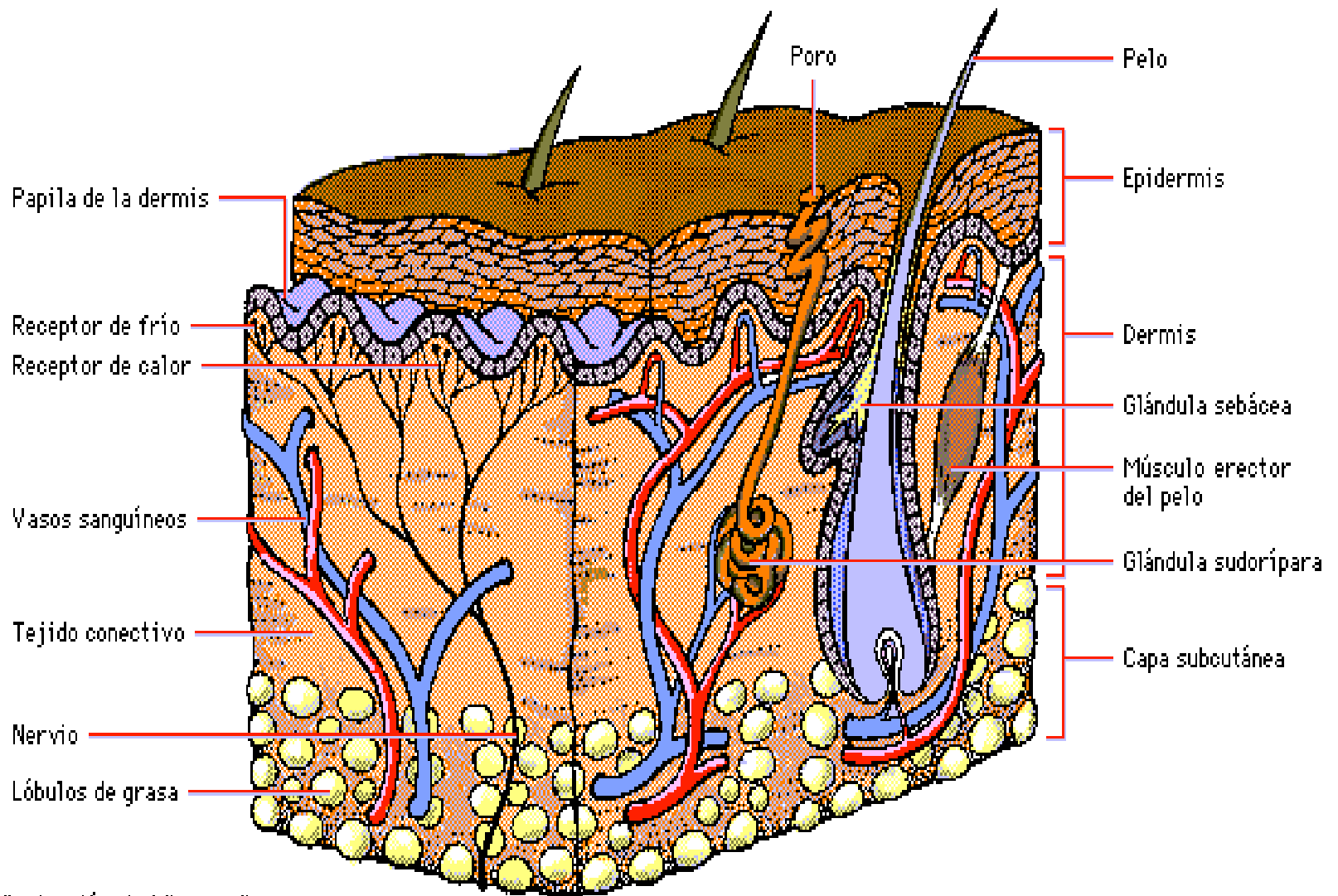


Ilustración de Microsoft

SHOCK

- ☑ Varias Clases: Neurológico, Hipovolémico, Cardiogenico, Séptico, Emocional
- ☑ Hipovolémico: Reacción del organismo a una insuficiencia circulatoria que impide suministrar suficiente sangre oxigenada a todo el cuerpo.

Signos del shock

- ✓ CUERPO: Quieto o inquieto, temblor o sacudidas
- ✓ ESTADO DE CONCIENCIA: Ausencia de respuesta, desmayo, inconciencia
- ✓ RESPIRACIÓN: Superficial y rápida
- ✓ PULSO: rápido y débil
- ✓ PIEL: Pálida, fría y pegajosa
- ✓ CARA: Pálida o cianótica
- ✓ OJOS: Sin brillo, pupilas dilatadas

Síntomas del shock

- ☑ Náuseas y posible vómito
- ☑ Sed
- ☑ Debilidad
- ☑ Vértigo
- ☑ El paciente indica intranquilidad y miedo

Tratamiento del shock

- ✓ Acostar el paciente
- ✓ Mantener abierta la vía aérea
- ✓ Restaurar la respiración y el pulso
- ✓ Controlar la hemorragia
- ✓ Administrar oxígeno



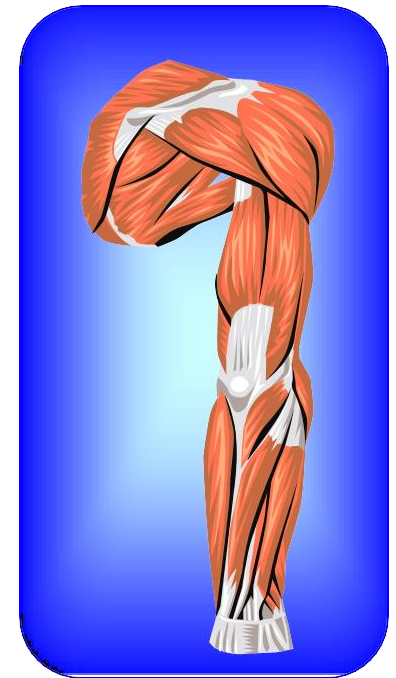
Lesiones músculo esqueléticas

☑ Comprometen músculos, tendones o huesos.

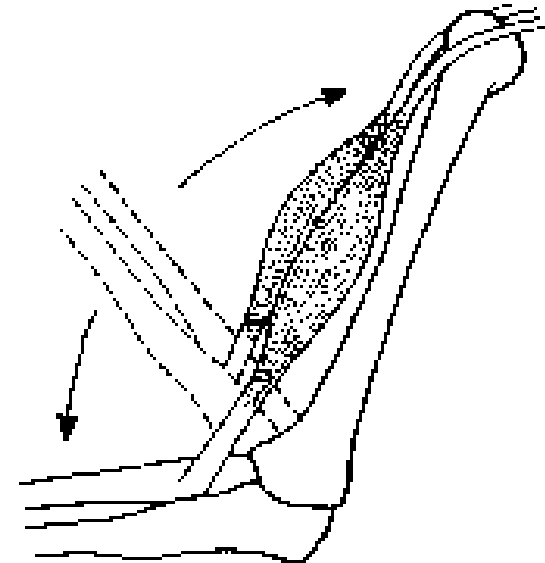
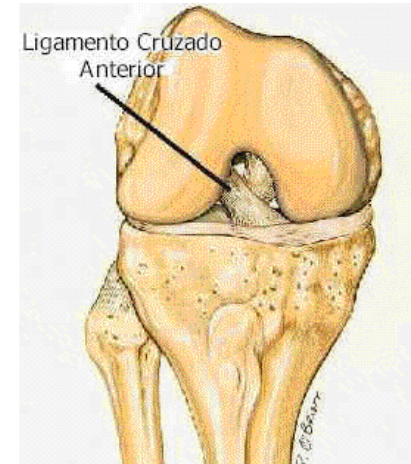
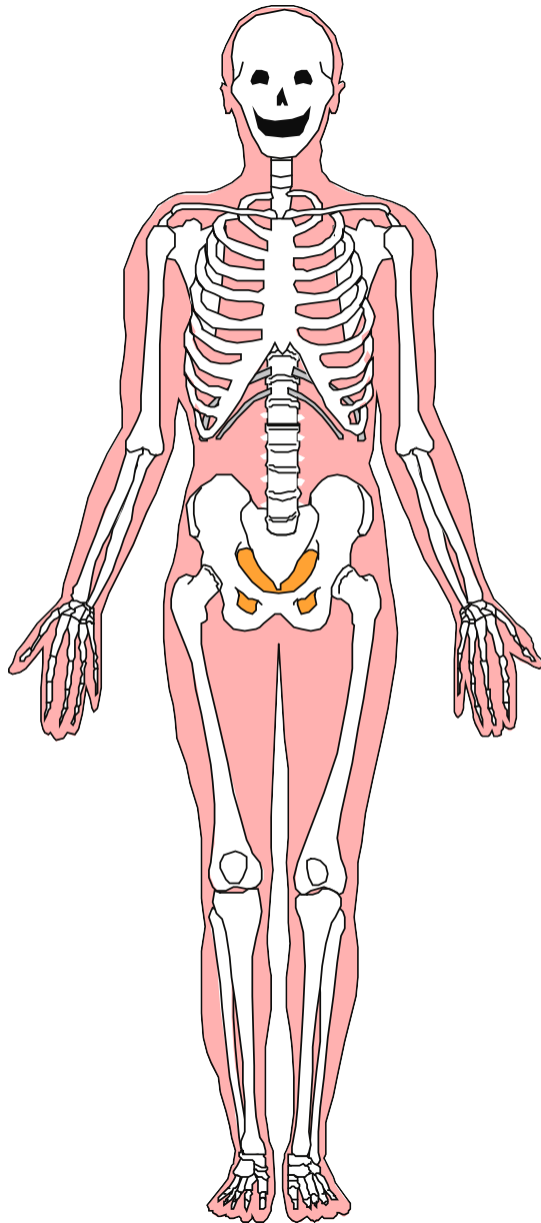
☑ Esguinces

☑ Luxaciones

☑ Fracturas



Ligamento Cruzado



Lesiones músculo esqueléticas

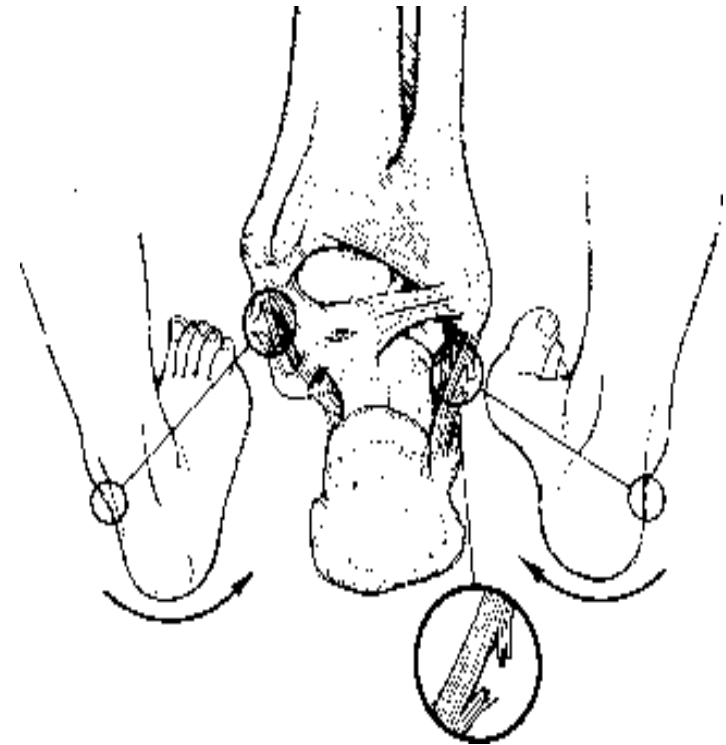
- **ESGUINCES**

- ☑ Dolor intenso que aumenta con el movimiento
- ☑ Hinchazón
- ☑ Calor
- ☑ Moretones (equimosis)



Primeros auxilios en esguinces

- ✓ Hielo las primeras 24 horas
- ✓ Elevar área lesionada
- ✓ Reposo e inmovilización
- ✓ Evitar masajes en zona afectada
- ✓ Durante la atención médica el Galeno ortopedista le indicara el grado I, II, o III



Lesiones músculo esqueléticas

- **LUXACIONES**

- ✓ Dolor intenso que disminuye con la inmovilización
- ✓ Morados (equimosis) e hinchazón
- ✓ Irregularidad, deformidad y pérdida de movilidad en la articulación



Primeros auxilios en luxaciones

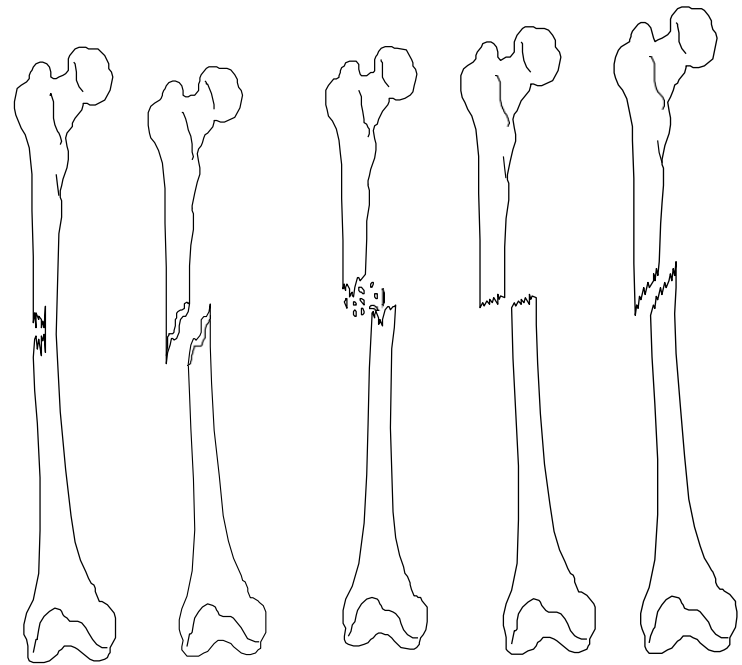
- ✓ Hielo local
- ✓ Prevenir o tratar el shock
- ✓ Reposo e inmovilización
- ✓ Cabestrillo en hombro, codo o muñeca
- ✓ Trasladar de inmediato



Lesiones músculo esqueléticas

- **FRACTURAS**

- ✓ Chasquido
- ✓ Dolor intenso que mejora con la inmovilización
- ✓ Deformidad en área afectada
- ✓ Impotencia funcional



Primeros auxilios en fracturas

- ☑ Evitar reintroducir fragmentos de hueso en la herida
- ☑ Inmovilización inmediata
- ☑ Prevenir hemorragias e infecciones en fracturas abiertas
- ☑ Prevenir o tratar el shock
- ☑ Trasladar de inmediato



Tratamiento

- ☑ Atender ABC
- ☑ No mover parte afectada
- ☑ Inmovilizar como se encuentre
- ☑ Inmovilizar las 2 articulaciones mas próximas
- ☑ No apretar demasiado

Lipotimia-desmayo

- Perdida transitoria del conocimiento, producida por la caída brusca de la presión sanguínea, a consecuencia que no llega oxígeno suficiente a todo el cerebro debido a la disminución transitoria del aporte sanguíneo.
- Causas: Fatiga, cansancio, hambre, impresión, calor.
- Para restaurar la circulación cerebral se elevan los miembros inferiores o se sitúa la cabeza más baja que el corazón. Es necesario evitar que la víctima se enfríe.

Epilepsia

- Trastorno crónico del cerebro caracterizado por convulsiones o ataques repetidos. El origen de los ataques puede estar en una lesión cerebral subyacente, en una lesión estructural del cerebro, o formar parte de una enfermedad sistémica, o bien ser idiopática (sin causa orgánica).



- Evitar suspender el tratamiento.

Durante:

- Evitar golpes con objetos que puedan causar daño.
- Retirar lentes y elementos que puedan dañar.
- Ubicar a la persona de la lado.
- Proteger de golpes colocando algo blando debajo.
- No se debe sujetar, salvo si se esta golpeando.
- No introducir nada en la boca.
- La crisis pasará al cabo de unos minutos.



Primeros auxilios: Convulsiones



Fase tónica



Fase clónica



Aflojar la ropa apretada

Colocar a la persona en el suelo

Dejar descansar la cabeza de la persona

Después:

- No dar nada de beber.
- Llamada de emergencia si no estaba diagnosticado
- En caso de Crisis Complicadas:
 - » Crisis > 15 minutos
 - » 2 o mas crisis seguidas

Gracias