

VIGILADO

SUPERINTENDENCIA FINANCIERA
DE COLOMBIA

Colmena Seguros S.A.



Colmena
Seguros

UNA EMPRESA DE



FUNDACIÓN
GRUPO SOCIAL



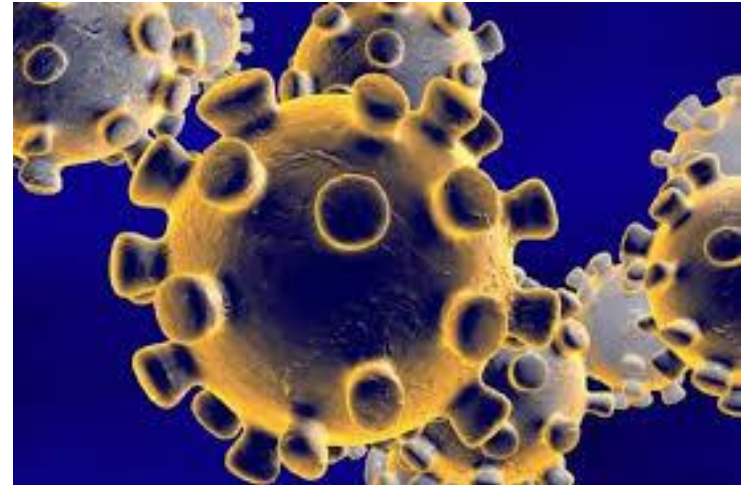
COVID 19 – CUIDADOS PARA SU PREVENCION

SG SST
Enero 2021

RIESGO BIOLÓGICO - CONONAVIRUS

Definición de Coronavirus

Los coronavirus son una extensa familia de virus que causan infecciones respiratorias que pueden ir desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como el síndrome de dificultad Respiratoria.



PROPAGACION DEL COVID 19

Se piensa que el virus se propaga principalmente de persona a persona.

- Entre personas que están en contacto cercano (a una distancia de hasta aproximadamente 2 metros).
- A través de gotitas respiratorias que se producen cuando una persona infectada tose, estornuda o habla.
- Estas gotitas pueden terminar en la boca o en la nariz de quienes se encuentran cerca o posiblemente ser inhaladas y llegar a los pulmones.
- Las personas sin síntomas pueden propagar el COVID-19.



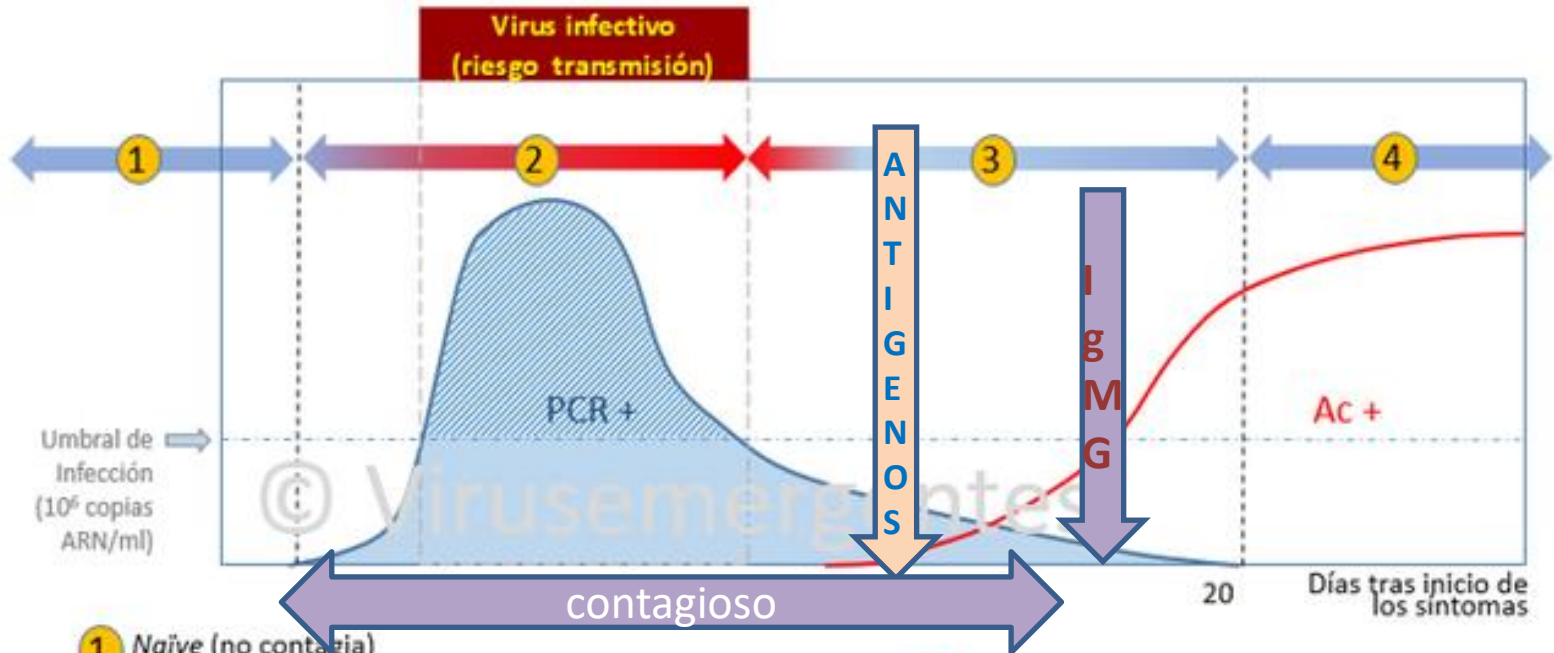
OTRAS FORMAS DE PROPAGACION

Podría ser posible que una persona se infecte por el COVID-19 **al tocar una superficie u objeto que tenga el virus** y luego se toque la boca, la nariz o los ojos.

No se cree que esta sea la principal forma de propagación del virus, pero aún estamos aprendiendo acerca de cómo se propaga el virus.



COMPORTAMIENTO DEL VIRUS



- 1 **Naïve** (no contagia)
- 2 Infectado temprano (contagia si > umbral de infección)
- 3 Infectado tardío (no contagia si < umbral de infección)
- 4 Recuperado (no contagia)

- ➔ +Rojo: más riesgo de contagio
- ➔ +Azul: menos riesgo de contagio
- Carga viral *infecciosa*

TRANSMISION

Parámetros

El Covid-19 tiene una velocidad de propagación y escala de transmisión que hace necesario emprender acciones tendientes a controlar y minimizar la misma mediante medidas de contención y control, a través de acciones que reduzcan el riesgo de contagio.



¿QUE ES VULNERABILIDAD?

- ✓ Vulnerabilidad es la cualidad de vulnerable (que es **susceptible de ser lastimado o herido ya sea física o moralmente**). El concepto puede aplicarse a una persona o a un grupo social según su capacidad para prevenir, resistir y sobreponerse de un impacto. Las personas vulnerables son aquellas que, por distintos motivos, no tienen desarrollada esta capacidad y que, por lo tanto, se encuentran en situación de riesgo



(ineptitud para enfrentarlos + inhabilidad para adaptarse activamente)



¿QUE ES VULNERABILIDAD?

- ✓ La capacidad de recuperación que pueda tener la población, las infraestructuras que posee o sus gobiernos son otros de los factores que pueden hacer que un lugar sea más vulnerable que otro a determinadas catástrofes de este tipo.



COMO CONTRARESTAR LA VULNERABILIDAD

- Querernos así mismos- Autoestima
- Autocuidado: informándonos, implementando, verificando la aplicación de normas de bioseguridad.
- Yo me cuido, Yo te cuido: Responsabilidad.
- Capacitándonos y comprendiendo las normas de bioseguridad.



COMO MINIMIZAR EL RIESGO

- Realizando limpieza más frecuente en los lugares de convivencia – desinfección de equipos y herramientas.
- Manejo adecuado de residuos contaminados con fluidos corporales x riesgo COVID-19
- ¿Se cuenta con lugar adecuado para el almacenamiento de los detergentes y desinfectantes?



QUE NO DEBO OLVIDAR

Participar en capacitaciones



- Informar sobre mis condiciones de salud en la familia, en la empresa
- Conocer los cuidados a tener en: trabajo en casa, en el trabajo, en el transporte, al salir y regresar de casa.
- Informar a diario si presento o no síntomas respiratorios y control de temperatura corporal

ESTO SI ME PROTEGE:

- Lavado de manos



- Higiene Respiratoria.



- Distanciamiento físico



- Manejo y uso del tapabocas.



VERIFIQUEMOS

Medios de Comunicación Implementados



Video Informativo

119 Bomberos	144 Defensa Civil
132 Cruz Roja	125 Emergencias Médicas
112 Policía Metropolitana	127 Policía Tránsito
136 Centro Toxicológico	164 Gas Natural
116 Empresa de Acueducto y Alcantarillado	115 Codensa



#MejorResumidoEnCasa
#EnSucreNosCuidamosTodos

Secretaría de Salud Departamental

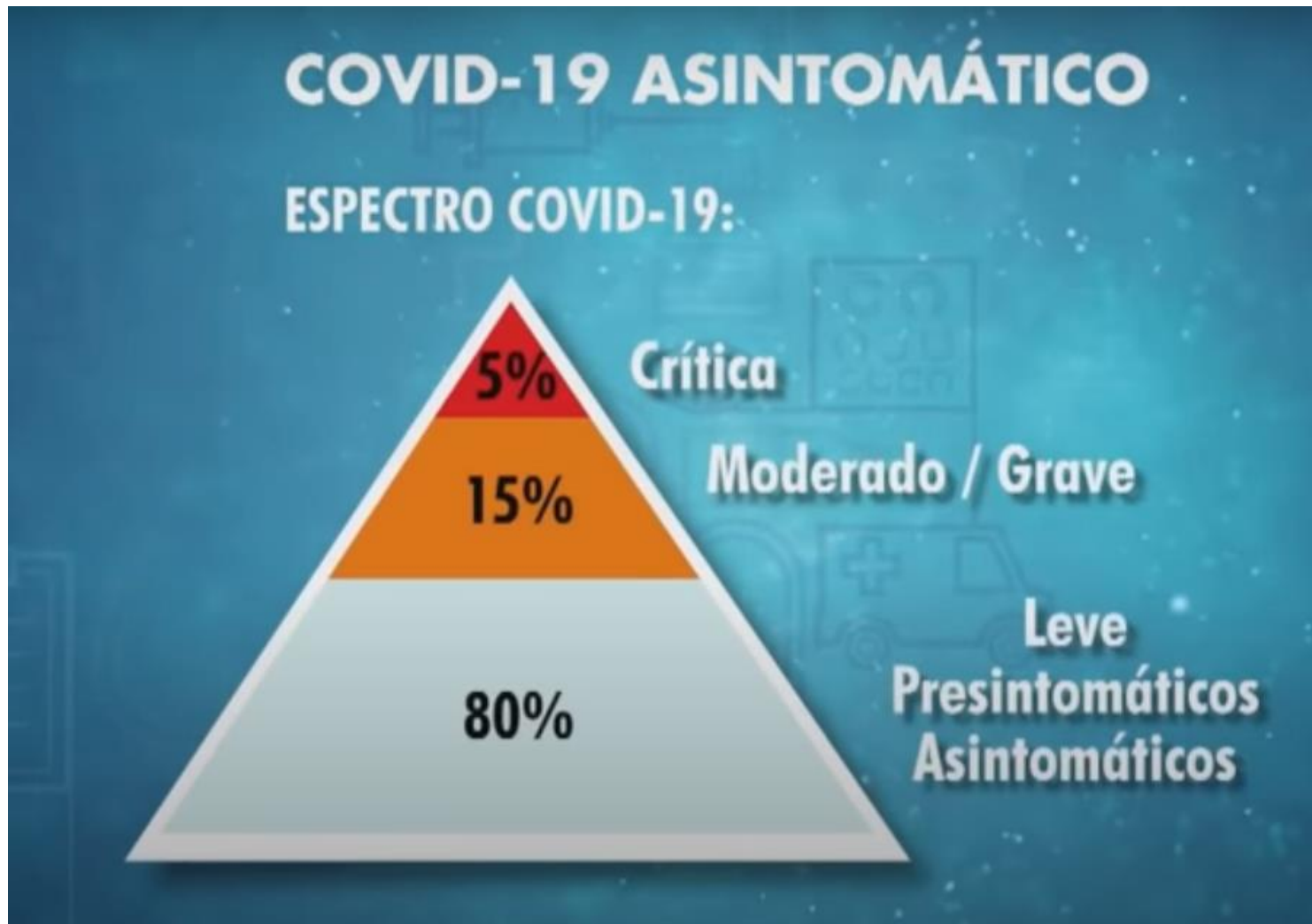
DEBEMOS COMPRENDER

¿Que es un contacto estrecho?

- Cualquier contacto que haya proporcionado cuidados a un caso confirmado mientras el caso presentaba síntomas: trabajadores de la salud que no utilizaron las medidas de protección adecuadas, o familiares, o personas que tengan otro tipo de contacto físico similar.
- Cualquier contacto (menor de 2 metros) que estuviera en el mismo lugar (Ej. convivientes, visitas) que un caso confirmado mientras el caso presentaba síntomas.



NO OLVIDES



CERCO EPIDEMIOLOGICO

¿Que es?

Es un mecanismo de vigilancia en salud en el que se buscan y encuentran las personas que han tenido contacto directo con quienes están infectados con el coronavirus



RECOMENDACIONES PARA LA DESESCALADA DEL CONFINAMIENTO (COVID-19)

USO OBLIGATORIO DE LAS MASCARILLAS

Todos los espacios públicos cerrados o abiertos donde no se pueda mantener la distancia de seguridad

Quedan excluidas las personas con patologías que lo contraindiquen, y los menores de 6 años (aunque se recomienda su uso en niños de 3 - 5 años).



RECOMENDACIONES PARA LA DESESCALADA DEL CONFINAMIENTO (COVID-19)

DESPLAZAMIENTOS

El uso del ascensor es individual o por núcleos familiares.

Priorizar el uso de las escaleras es una alternativa saludable.

Evitar tocar superficies que puedan estar contaminadas (botones, pasamanos, tiradores de puertas, etc.)

Evita horas pico para utilizar el transporte público o colectivo, presta atención a la distancia social e intenta ir sentado.



RECOMENDACIONES PARA LA DESESCALADA DEL CONFINAMIENTO (COVID-19)

REUNIONES SOCIALES

Retomar la actividad física de manera gradual.

Mejor al aire libre.



Proteger a las personas vulnerables limitando el contacto físico y extremando precauciones generales.



RECOMENDACIONES PARA LA DESESCALADA DEL CONFINAMIENTO (COVID-19)

APERTURA DE LOCALES COMERCIALES, HOSTELERÍA Y OCIO

Solicitar cita previa y/o respetar el agendamiento indicado para cada fase.



En locales públicos, especial atención en baños, sillas, barras.



RECOMENDACIONES PARA LA DESESCALADA DEL CONFINAMIENTO (COVID-19)

APERTURA DE LOCALES COMERCIALES, HOSTELERÍA Y OCIO

Evitar el contacto con otros usuarios a la entrada y salida de locales.



Intenta pagar con tarjeta en vez de con dinero en efectivo.



RECOMENDACIONES PARA LA DESESCALADA DEL CONFINAMIENTO (COVID-19)

CENTROS DE TRABAJO, EDUCATIVOS Y SANITARIOS

Teletrabaja siempre que sea posible.



Retoma tus controles y consultas en salud.



RECOMENDACIONES PARA LA DESESCALADA DEL CONFINAMIENTO (COVID-19)

AL VOLVER A CASA

Dejar los zapatos y objetos en la entrada.



Cuidado con la ropa: dejarla en bolsa cerrada y lavar entre 60 - 90°.



Los objetos que hayamos llevado al exterior debemos limpiarlos con agua e hipoclorito (20 cc por litro) o alcohol de 70° para el móvil o las gafas.



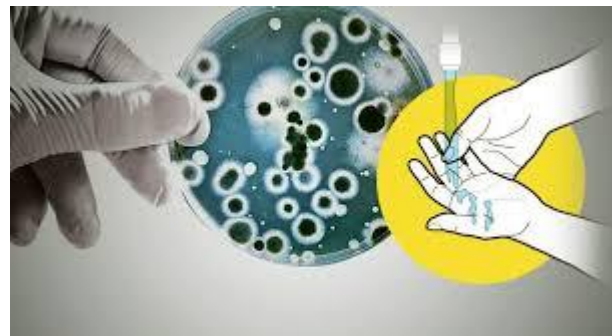
RECOMENDACIONES PARA LA DESESCALADA DEL CONFINAMIENTO (COVID-19)

RECUERDA

Mantén 2 metros de distancia entre personas en todo momento.



Lávate las manos frecuente y meticulosamente.



Evita frotarte los ojos y la boca.



RECOMENDACIONES PARA LA DEESCALADA DEL CONFINAMIENTO (COVID-19)

RECUERDA

Higiene respiratoria.

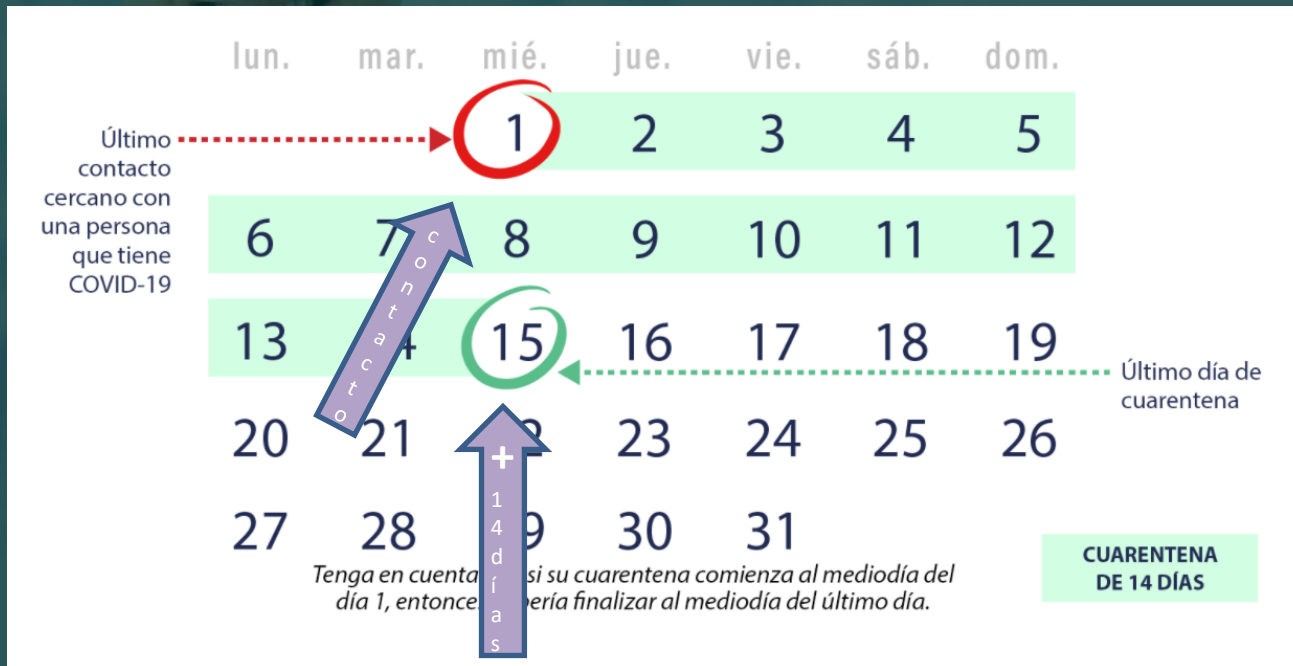


Pañuelos desechables.



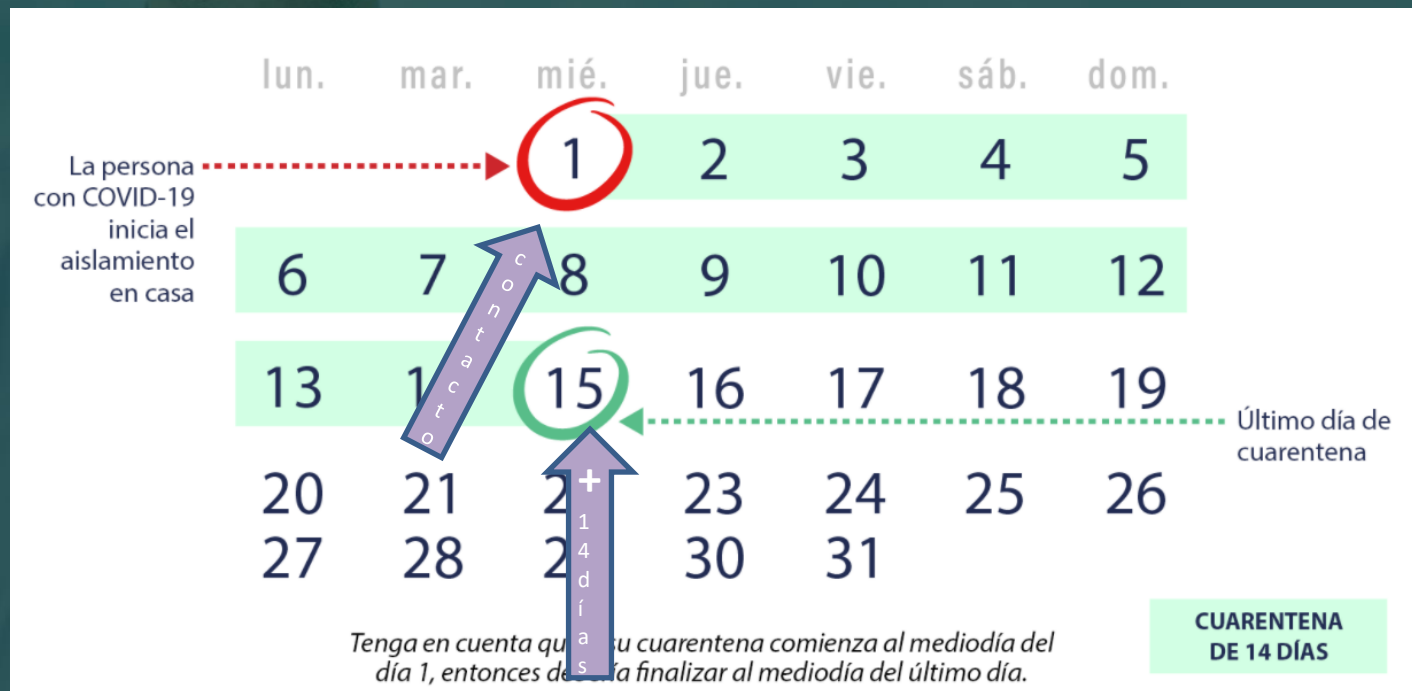
*EL PASO DE UNA FASE A OTRA SERÁ ASIMÉTRICO POR LOCALIDADES, MUNICIPIOS Y PODRÁ VARIAR DEPENDIENDO DE DIFERENTES MARCADORES COMO LA CAPACIDAD SANITARIA O LA SITUACIÓN EPIDEMIOLÓGICA

Situación 1: contacto cercano con una persona con COVID-19, pero no volverá a tener contacto cercano



Situación 2: contacto cercano con una persona que tiene COVID-19 y vive con la persona, pero puede evitar volver a tener contacto cercano

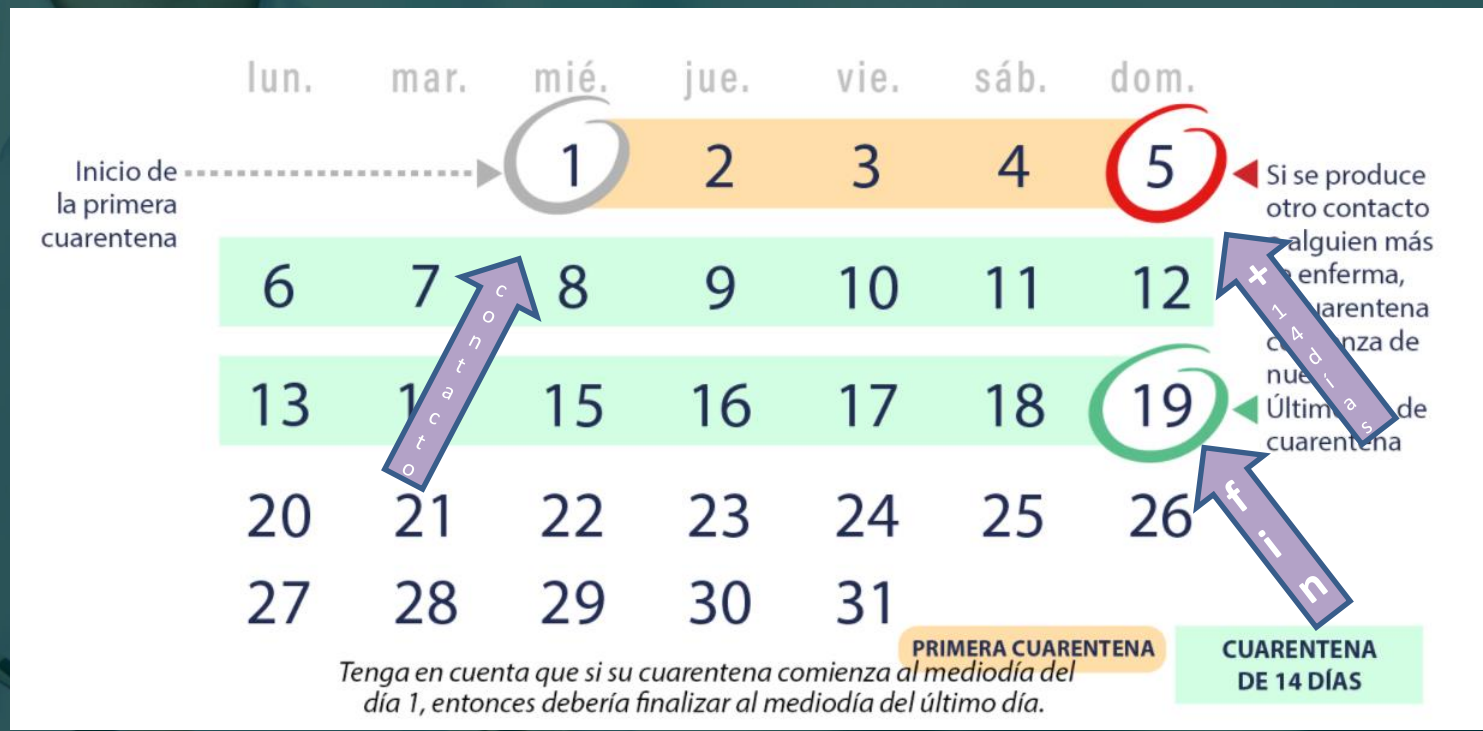
esa persona se aisló en un dormitorio separado



Situación 3: en cuarentena y siguió en contacto cercano con una persona con COVID-19

¿Qué sucede si tengo contacto cercano con la persona enferma durante mi cuarentena? ¿Qué sucede si otro miembro del hogar contrae el COVID-19? ¿Debo reiniciar mi cuarentena?

Sí. Deberá reiniciar su cuarentena a partir del último día de contacto cercano con cualquier persona de su hogar que tenga COVID-19. Cada vez que se enferme con COVID-19 otro miembro del hogar y usted tenga contacto cercano con esa persona, deberá reiniciar su cuarentena.



Situación 4: vive con una persona que tiene COVID-19 y no puede evitar el contacto cercano constante

Debe evitar el contacto con personas fuera de su hogar mientras la persona esté enferma y cumplir una cuarentena de 14 días una vez que la persona con COVID-19 reúna los criterios para suspender el aislamiento en su casa.





Gracias.