

# ENFERMEDADES CANCERÍGENAS

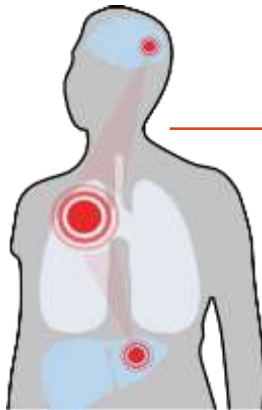


## ¿QUÉ ES EL CÁNCER?

Se denomina **cáncer** al proceso de crecimiento y diseminación descontrolados de células en alguna parte del organismo.

### METÁSTASIS

Cuando existe un tumor suele invadir el tejido circundante y puede diseminarse a puntos distantes



## CÁNCER NO ES SINÓNIMO DE TUMOR

No todos los tumores son cancerosos



Puede haber tumores benignos y tumores malignos.

No todos los cánceres se manifiestan con tumores



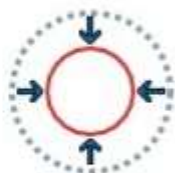
Puede haber tumores benignos y tumores malignos.

## ¿CUÁLES SON LAS MANIFESTACIONES CLÍNICAS?

Los **signos y síntomas** del cáncer dependerán de:



Localización



Tamaño



Grado de afectación a los órganos o los tejidos

Algunas de las **manifestaciones** más generales pueden ser, entre otras:



Dolor



Fiebre



Cansancio Extremo



Pérdida de Peso

No obstante, esta es una enumeración sumamente poco específica, dado que **cada tipo de cáncer tiene su propia caracterización y sintomatología.**

Es importante consultar con el médico ante una sospecha o duda; sólo él podrá valorar cada caso en particular.

### EL CÁNCER NO ES CONTAGIOSO

Tener contacto cercano, tener sexo, besar, tocar, compartir comidas o respirar el mismo aire no causan la transmisión del cáncer de una persona a otra.

¿CUÁNTAS CLASES DE CÁNCER EXISTEN?

200

El cáncer puede aparecer prácticamente en cualquier parte del **No es una sola enfermedad:** existen más de 200 tipos y subtipos de cáncer.

## ¿CUÁLES SON LOS FACTORES DE RIESGO?

Pese a que por lo general no es posible determinar por qué algunas personas tienen cáncer y otras no, se han identificado ciertos factores que pueden aumentar el riesgo de padecer cáncer.

Algunos de estos factores de riesgo son inevitables (tales como la edad o la herencia), y otros son modificables.

### FACTORES DE RIESGO INEVITABLES



Edad



Predisposición  
genética



Sexo

### FACTORES DE RIESGO PREVENIBLES



Humo de  
tabaco



Exposición a  
ciertos químicos



Radiaciones  
UV

# ¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?

El cáncer puede detectarse tanto mediante **análisis de** rutina (chequeos recomendados, tales como PAP, mamografía y otros) como a través de **exámenes específicos** ante la aparición de síntomas.

Existen controles médicos y exámenes de detección que permiten buscar cáncer antes de la aparición de los síntomas. Esto puede ayudar a encontrar el cáncer en un estadio temprano. Tales controles varían según cada paciente.

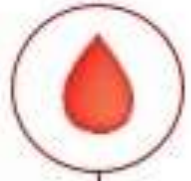
Los elementos para el diagnóstico incluyen:



**Historia clínica**



**Evaluación clínica**



**Análisis clínicos**

(sangre, orina u otros, incluyendo marcadores tumorales)



**Diagnóstico por imágenes:**

(radiografía, mamografía, ecografía, tomografía computada, resonancia magnética nuclear, endoscopia, colonoscopia y otros)



**Examen de tejidos:**

análisis microscópico de muestras obtenidas mediante biopsia o citología (como el PAP).



## ANTE LA APARICIÓN DE SÍNTOMAS

El cáncer es una enfermedad más a la hora de realizar su diagnóstico. Se utilizan las mismas pruebas que para diagnosticar otras enfermedades.



## DETECCIÓN TEMPRANA

Un porcentaje importante de cánceres pueden curarse mediante cirugía, radioterapia o quimioterapia, especialmente si se detectan en una fase temprana.

## ¿SE PUEDE PREVENIR?

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), **se puede prevenir al menos 1/3 de todos los casos de cáncer.** Entre las principales medidas se encuentran:



**Evitar el tabaquismo y el humo del tabaco**

El tabaquismo causa 2 de cada 10 muertes por cáncer en todo el mundo.

---



**Hacer ejercicio regularmente**

Reduce el riesgo de cáncer.

---



**Evitar la obesidad y el sobrepeso**

Se relacionan con cáncer como esófago, colon y recto, mama, endometrio y riñón, entre otros.

---



**Llevar una dieta saludable**

Las frutas y verduras protegerían contra muchos tipos de cáncer.  
El consumo excesivo de carnes rojas y conservas se asociarían a mayor riesgo de cáncer colorrectal.



**Disminuir el consumo de alcohol**

El alcohol se asocia a cáncer de boca, faringe, laringe, esófago, hígado, colon y recto y mama. A mayor consumo, mayor riesgo.

---



**Prevenir infecciones**

Ciertas vacunas y medidas preventivas pueden evitar infecciones que conducen a cáncer. Entre tales infecciones se incluyen hepatitis B y C, Virus del Papiloma Humano, bacteria *Helicobacter pylori* y otras.

---



**Evitar la exposición a contaminantes ambientales**

La contaminación ambiental del aire, el agua y el suelo por productos químicos carcinógenos causa entre el 1 y el 4 de todos los casos de cáncer

---



**Evitar carcinógenos ocupacionales**

La exposición a ciertos agentes en el trabajo (amianto, radiaciones, humo de tabaco) se vincula a varios tipos de cáncer.

---



**Evitar radiaciones**

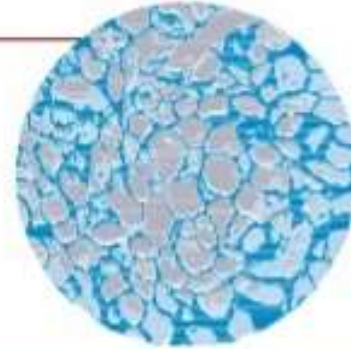
Los suelos emanan un gas que se debe aislar en las construcciones para prevenir cáncer de pulmón.

## ¿CÓMO SE CLASIFICAN?

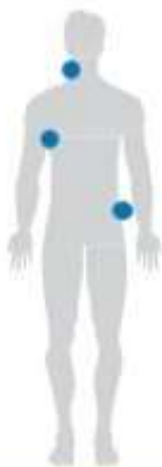
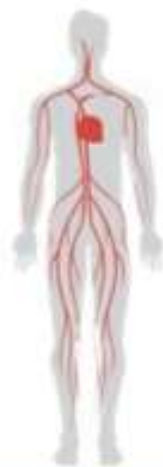
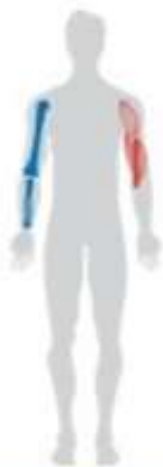
Por lo general el cáncer se clasifica según los órganos o tejidos en donde se presenta. También se describe según el tipo de célula por el que está formado (epitelial, escamoso u otros).

### CARCINOMA

El tipo más frecuente de cáncer. Formado por células epiteliales (que cubren las superficies internas y externas del organismo)



Adenocarcinoma	Carcinoma de células basales	Carcinoma de células escamosas o epidermoide	Carcinoma celular transicional
Se forma en células epiteliales que producen fluidos o mucosidad (la mayoría de los cánceres de mama, colon, próstata y otros)	Comienza en la capa inferior o basal de la epidermis	Se forma en las células escamosas, que se encuentran bajo la superficie exterior de la piel, y recubren muchos otros órganos, tales como lengua, faringe, laringe, esófago o pulmones.	Se forma en el epitelio transicional, presente en el recubrimiento de la vejiga, uréteres y parte de los riñones, entre otros.



### Sarcoma

Se origina en huesos y tejidos blandos, incluyendo músculos, grasa, vasos sanguíneos y linfáticos, tendones y ligamentos.

### Leucemia

Conocidos como "cánceres de la sangre", comienzan en el tejido de la médula ósea donde se forma la sangre

### Linfoma

Se inicia en los linfocitos, un tipo de glóbulos blancos del sistema inmunitario. Los principales son Linfoma de Hodgkin y linfoma no-Hodgkin

### Mieloma múltiple

Nace en las células del plasma, otro tipo de células inmunitarias, y forma tumores en los huesos a lo largo del cuerpo

### Melanoma

Es el cáncer que comienza en los melanocitos, células que producen melanina (el pigmento que da color a la piel).



### **Cirugía**

Intervención quirúrgica para extirpar tumores



### **Radioterapia**

Radiación en altas dosis para destruir células cancerosas y reducir tumores.



### **Quimioterapia**

Fármacos que destruyen células cancerosas.



### **Inmunoterapia**

Tratamiento que ayuda al sistema inmunitario a combatir el cáncer.



### **Terapia dirigida**

Fármacos que actúan en forma específica sobre los cambios que promueven el crecimiento, la división y diseminación de las células cancerosas.



### **Terapia hormonal**

Medicamentos que enlentecen o detienen el crecimiento de tumores que necesitan hormonas para crecer (hormono-dependientes)



### **Trasplante de células madre**

Procedimiento para introducir nuevas células madre formadoras de sangre, cuando éstas han sido destruidas por los tratamientos contra el cáncer.

## **¿CÓMO SE TRATA?**

**Las herramientas para tratar el cáncer son cada vez más. Y si bien algunas personas recibirán sólo un tipo de tratamiento, en la mayoría de los casos se combinan dos o más alternativas, de acuerdo con el criterio médico y las guías terapéuticas que investigan permanentemente la forma más eficiente de tratar el cáncer. Consulte con su médico sobre las opciones más recomendables según su caso.**

**Existen múltiples opciones de tratamiento para el cáncer, entre las que se incluyen:**