



Colmena  
Seguros

UNA EMPRESA DE



FUNDACIÓN  
GRUPO SOCIAL

**Coronavirus Covid-19**  
**Tranquilos y preparados**

**Basado en lineamientos Ministerio de Salud y Protección social/OMS/INS**  
**2020**

# Coronavirus

¡Todos aportamos en la prevención de infecciones respiratorias!

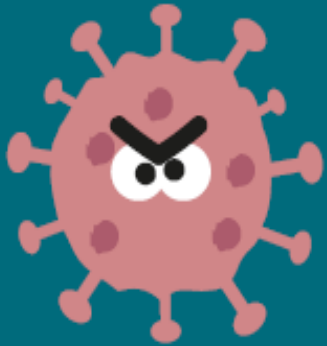
La Organización Mundial de Salud informó la ocurrencia de casos de Infección Respiratoria Aguda Grave (IRAG) causada por un nuevo coronavirus (nCoV2019 o Covid-2019) en Wuhan (China), desde la última semana de diciembre de 2019.

Los primeros casos se presentaron en personas que estuvieron en un mercado de pescado y animales silvestres de Wuhan. Se ha confirmado casos en personas que estuvieron en esta y otras zonas de China y en países como Tailandia, Japón, Corea del Sur y Estados Unidos.



# Coronavirus

¡Todos aportamos en la prevención de infecciones respiratorias!



## ¿Qué son los coronavirus?

Los coronavirus (CoV) son virus que surgen periódicamente en diferentes áreas del mundo y que causan Infección Respiratoria Aguda (IRA) de leve a grave, en personas y animales.

## ¿Cómo se transmite el coronavirus (nCoV)?

Este virus es originario de una fuente animal y en este momento se conoce que está transmitiéndose de persona a persona. El contagio se da cuando un individuo enfermo tose o estornuda y expulsa secreciones infectadas con partículas del virus que entran en contacto directo con otras personas. Este mecanismo es similar entre todas las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA).

# Coronavirus

¡Todos aportamos en la prevención de infecciones respiratorias!

## ¿Quiénes tienen mayor riesgo?



- ✓ Personas que hayan viajado a Wuhan durante los últimos 14 días.
- ✓ Personas que tengan contacto estrecho con estos viajeros.
- ✓ Personal sanitario que atienda los casos que vengan de estas zonas.

En Colombia, el mayor riesgo lo podrían tener las personas que viajen a los países con brote activo, así como el personal de la salud que atienda los posibles casos introducidos en Colombia.

# Coronavirus

¡Todos aportamos en la prevención de infecciones respiratorias!

## ¿Cómo se confirma?



El diagnóstico se hace a través de pruebas moleculares del Laboratorio Nacional de Referencia de Virología del Instituto Nacional de salud - INS que cuenta con la capacidad de realizar el diagnóstico; sin embargo, primero se descarta o confirma la presencia de otros virus respiratorios comunes y bacterianos, causantes de cuadros clínicos similares más frecuentes como influenza, SARS, MERS-CoV, adenovirus, así como el antecedente de viaje a países donde circula el virus.

# Coronavirus

¡Todos aportamos en la prevención de infecciones respiratorias!

## ¿Cuál es el tratamiento?



- ✓ No existe tratamiento específico para ningún coronavirus. En la actualidad no existe vacuna comprobada.
- ✓ El tratamiento es sintomático, según la gravedad del paciente.

Es importante fortalecer las acciones requeridas para hacerle frente a este reto de prevención de infecciones respiratorias incluso cuando lleguen los picos respiratorios en el país para mitigar los efectos de ser necesario.

# Coronavirus

¡Todos aportamos en la prevención de infecciones respiratorias!

Ten en cuenta que los buenos hábitos de higiene previenen cualquier tipo de infección respiratoria, presta mucha atención a las siguientes recomendaciones



# Coronavirus

¡Todos aportamos en la prevención de infecciones respiratorias!

## Cuidémonos con buenos hábitos

Pon en marcha las siguientes recomendaciones para evitar el contagio de infecciones respiratorias

### Lávate las manos

Lávate **constantemente las manos** durante el día, especialmente después de toser o estornudar. Lávate con agua corriente y jabón por lo menos durante 15 segundos.



Recordemos la técnica correcta de lavado de manos...

# Lavado de Manos

Dale **una mano a tu salud** siguiendo estos consejos al lavar tus manos.



**Duración del lavado:** entre 40 y 60 segundos.



**1**

Humedecer las manos con agua



**2**

Aplicar suficiente jabón para cubrir la superficie de ambas manos



**3**

Frotar las palmas de las manos entre sí

# Lavado de Manos



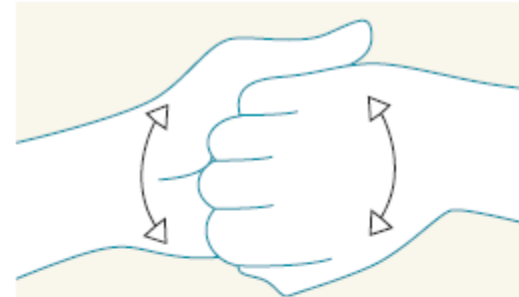
4

Frotar la palma derecha sobre el dorso de la izquierda, entrelazando los dedos y viceversa



5

Frotar palma contra palma, entrelazando los dedos



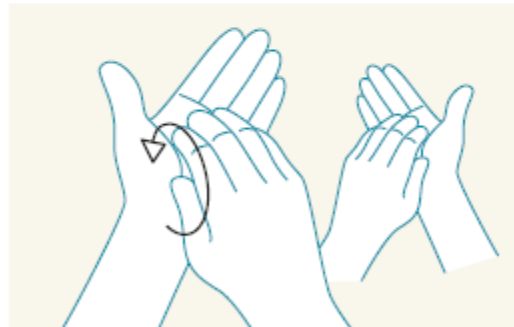
6

Frotar el dorso de los dedos contra la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos



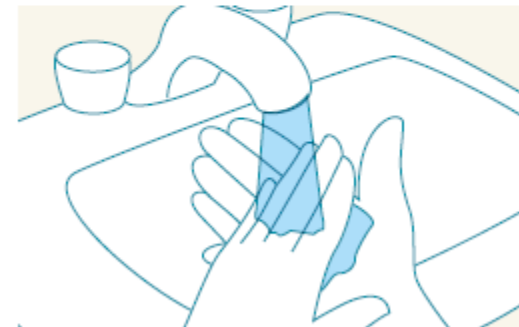
7

Frotar con movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa



8

Frotar la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa



9

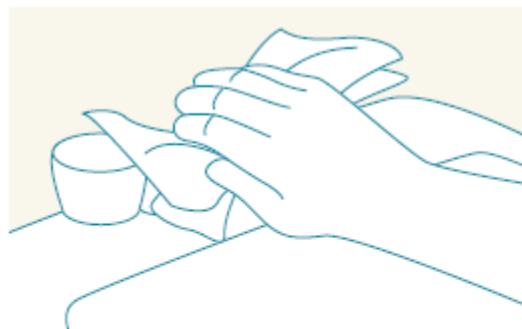
Enjuagarse las manos con agua

# Lavado de Manos



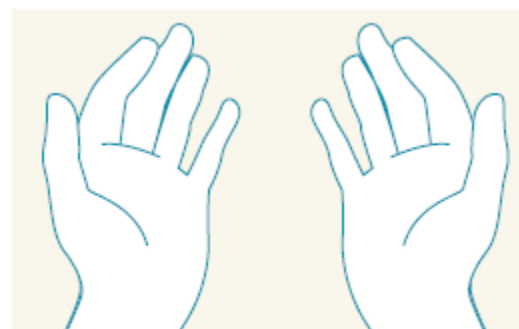
10

Secarse con toalla de un solo uso



11

Utilice la toalla para cerrar el grifo



12

Las manos ya son seguras

# Coronavirus

¡Todos aportamos en la prevención de infecciones respiratorias!

## Aprende a toser y estornudar

Cúbrete boca y nariz con un pañuelo desechable, asegúrate de arrojarlo a la basura. Si no lo tienes a la mano, hazlo con el brazo o la manga para evitar que el virus se propague.



## Si tienes gripa

- ▶ Evita contagiar a las demás personas de tu familia: usa tapabocas, evita el contacto físico.
- ▶ Acude a los servicios de salud sólo si la gripa se complica.
- ▶ No compartas con otras personas vasos, pocillos ni cubiertos.
- ▶ Evita saludos de mano, abrazo o beso.



# Coronavirus

¡Todos aportamos en la prevención de infecciones respiratorias!

## Recuerda

- ▶ Evita tocarte la boca, la nariz y los ojos sin haberte lavado previamente las manos.
- ▶ Mantén limpios los objetos de uso común, como manijas, grifos, pasamanos, teléfonos, celulares, teclados y mouse.

# Coronavirus

¡Todos aportamos en la prevención de infecciones respiratorias!



¿Cuáles son las recomendaciones para el público en general y trabajadores?



Las recomendaciones estándar de la OMS, para reducir la **exposición** y evitar así infecciones respiratorias, son las siguientes:

Si estás cerca de personas con resfriado, usa tapabocas para evitar contagiarte.



Ventila los ambientes donde te encuentres: casa, salones y oficinas.

Lávate frecuentemente las manos usando agua y jabón o un desinfectante para manos a base de alcohol. Muy importante hacerlo antes de comer o preparar alimentos.



Mantén una alimentación balanceada rica en frutas y verduras.



# Coronavirus

¡Todos aportamos en la prevención de infecciones respiratorias!



¿Cuáles son las recomendaciones para el público en general y trabajadores?



Las recomendaciones estándar de la OMS, para reducir la **exposición** y evitar así infecciones respiratorias, son las siguientes:

Evita el consumo de productos animales crudos o poco cocidos. La carne cruda, la leche o los órganos de los animales deben manipularse con cuidado para evitar la contaminación cruzada con alimentos crudos.



Para los viajeros se recomienda que si tienen como destino países donde el virus circula y pueden postergar dicho viaje, lo reprogramen de acuerdo con la evolución de esta condición de salud.

Si estuvieron en países donde el virus circula, consulten preventivamente a su servicio de salud en caso de sentirse enfermos durante y después del viaje e informen a los profesionales de salud las zonas que visitaron.



No viajes si te sientes enfermo.

Evita asistir a sitios de alta afluencia de personas si tienes: tos, fiebre, secreción nasal y otros síntomas como dolor de garganta, dolor de cabeza o dolores musculares.



# Recomendaciones de la OMS, para reducir la **transmisión** de infecciones respiratorias::

## Coronavirus

¡Todos aportamos en la prevención de infecciones respiratorias!

Si tienes síntomas de resfriado, usa tapabocas para evitar contagiar otras personas.

Desinfecta tus elementos personales en casa y en el trabajo, como teléfonos, mouse, manijas, barandas y demás herramientas que puedan estar contaminadas.



Cuando tosas y estornudes, cúbrete la boca y la nariz flexionando el codo o usando un pañuelo: desecha el pañuelo inmediatamente y lávate las manos con agua y jabón.

Nunca estornudes o tosas en la mano o sin cubrirte.



Si tienes fiebre de difícil control por más de dos días, tos y dificultad para respirar o respiración más rápida de lo normal, si el pecho te suena o te duele al respirar, somnolencia o dificultad para despertar, ataques o convulsiones, decaimiento o deterioro del estado general en forma rápida o el curso clínico es inusual o inesperado busca atención médica temprana y comparte el historial de viajes anteriores con tu prestador de atención médica.



Colmena  
Seguros

# Coronavirus

¡Todos aportamos en la prevención de infecciones respiratorias!



De acuerdo con los lineamientos de la **Organización Mundial de la Salud** para el manejo y control del virus Covid 19 (2019-nCoV ) debes tener en cuenta estas recomendaciones:

## ¿Cuándo se debe usar el tapabocas?

- Cuando una persona presente fiebre con: tos, estornudo y/o dificultad respiratoria (con el fin de evitar diseminar el virus mientras consulta al médico)
- Una persona sana solo debe usar el tapabocas cuando cuide personas sospechosas de estar infectadas
- La mascarilla solo tiene efectividad cuando se usa con otras medidas como el lavado frecuente de manos o uso de gel a base de alcohol.

# Cómo se usa correctamente el tapabocas?

1.

Antes de ponerte el tapabocas, lávate las manos con agua y jabón o un desinfectante a base de alcohol.



2.

Inspecciona que el tapabocas no tenga rasgaduras o agujeros.



3.

Orienta hacia arriba la parte superior donde se encuentra la banda de metal.



# Cómo se usa correctamente el tapabocas?

4.

Orienta hacia afuera el lado de color del tapabocas.



5.

Coloca el tapabocas sobre la cara cubriendo nariz, boca y mentón ajustando las cintas elásticas detrás de las orejas y halando hacia abajo sin dejar espacios vacíos.



6.

Presiona la tira de metal sobre la nariz.



# Cómo se usa correctamente el tapabocas?

7.

Evita tocar el tapabocas mientras lo usas.



8.

Reemplaza el tapabocas cuando esté húmedo y cámbialo diariamente.



9.

Después de usarlo, quítatelo por los cauchos sin tocar el tapabocas manteniendo la mascarilla alejada de la cara y la ropa, para no tocar las superficies potencialmente contaminadas.



# Cómo se usa correctamente el tapabocas?

10.

Desecha el tapabocas en una caneca tapada inmediatamente después de su uso y lávate las manos después de botarlo.



11.

Nunca se debe reusar ni compartir.



# Profesional de la salud

hay que estar protegido en el trabajo

El tipo de barrera protectora depende de: el tipo de exposición, el procedimiento a realizar, el tipo de infección que esté portando el paciente y la vía de transmisión.

# Profesional de la salud

hay que estar protegido en el trabajo

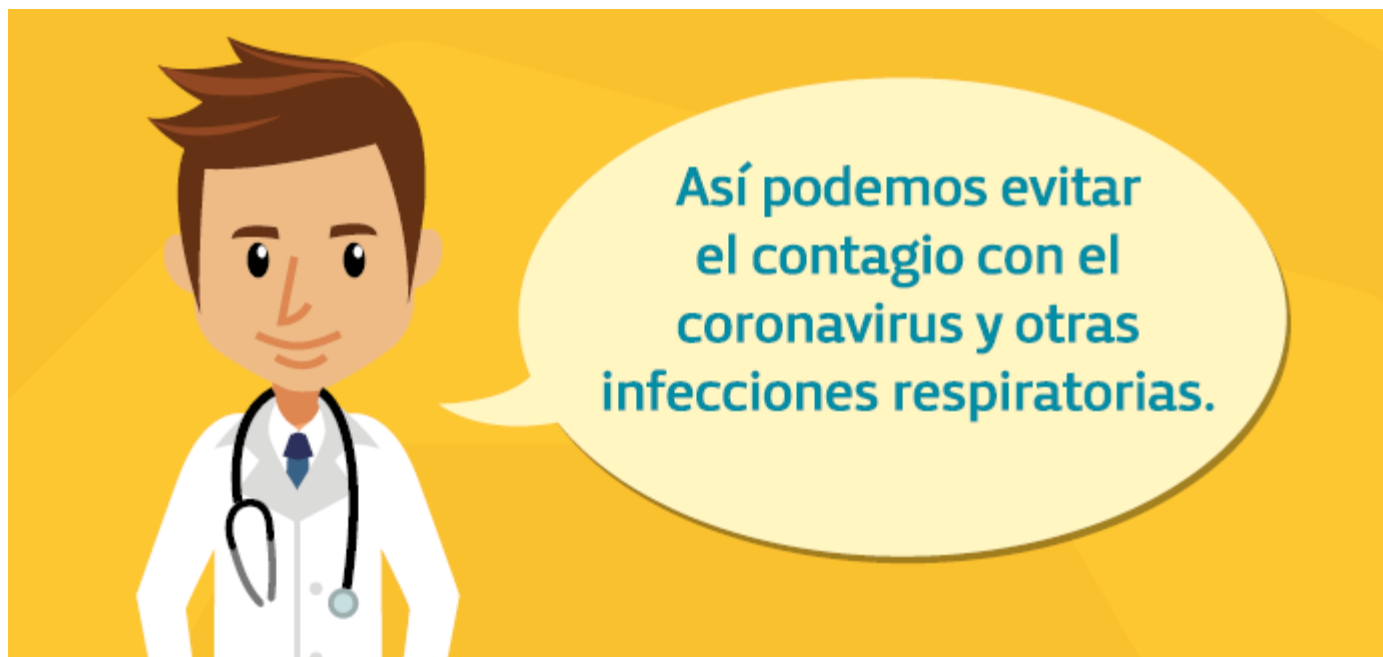
Revisemos los elementos de protección personal para personal de salud...

	En área de riesgo sin contacto estrecho con pacientes	Atención del paciente: contacto estrecho menor de 1 metro	Procedimientos invasivos de vía respiratoria
Lavado de manos e higiene respiratoria	Sí	Sí	Sí
Guantes	No	Sí	Sí
Delantal plástico	No	Evaluación de riesgo	Sí
Bata de procedimiento	No	Sí	Sí
Tapabocas	Sí	Sí	No
Mascarilla de alta eficiencia (N95 o FFP2)	No	No	Sí
Protección ocular	No	Evaluación de riesgo	Sí

- Usa tapabocas si se trata de un caso sospechoso.
- Usa mascarilla de alta eficiencia (FFP2 o N95) si se trata de un caso confirmado.
- Usa protección ocular si realizas procedimientos.

# Coronavirus

¡Todos aportamos en la prevención de infecciones respiratorias!



Así podemos evitar el contagio con el coronavirus y otras infecciones respiratorias.

Cuidar de ti es la mejor forma de cuidar a los demás

# Coronavirus

¡Todos aportamos en la **prevención**  
de infecciones respiratorias!

Ahora te invitamos a realizar la  
evaluación y ser parte de la **prevención**  
en infecciones respiratorias....

Cuidar de ti es la mejor forma  
de cuidar a los demás