

PRIMEROS AUXILIOS

Son los cuidados inmediatos, adecuados y provisionales que se le brindan a una persona accidentada o enferma, antes de ser atendida en un centro asistencial.



OBJETIVOS DE LOS PRIMEROS AUXILIOS

- Conservar la vida.
- Evitar complicaciones físicas y psicológicas.
- Ayudar a la recuperación.
- Disminuir el dolor físico y psicológico.
- Asegurar un traslado adecuado.

PRIMEROS AUXILIOS EN CASA

SIGNO

Lo que el auxiliador observa en el lesionado



SÍNTOMAS

Los que el lesionado manifiesta



VALORACIÓN PRIMARIA

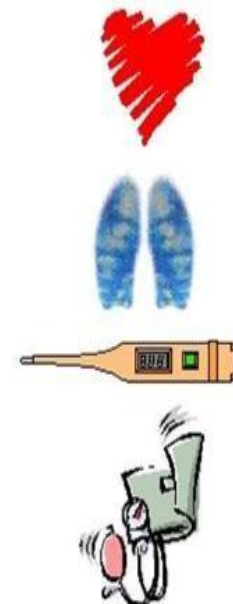
Es la evaluación que se le hace a todos los pacientes para determinar la gravedad de sus lesiones.

1. Asegurar la escena
2. Utilizar elementos de Bioseguridad.
3. Determinar el estado de conciencia.
4. Verificar la vía aérea.
5. Verificar Respiración.
6. Verificar Pulso.

SIGNOS VITALES

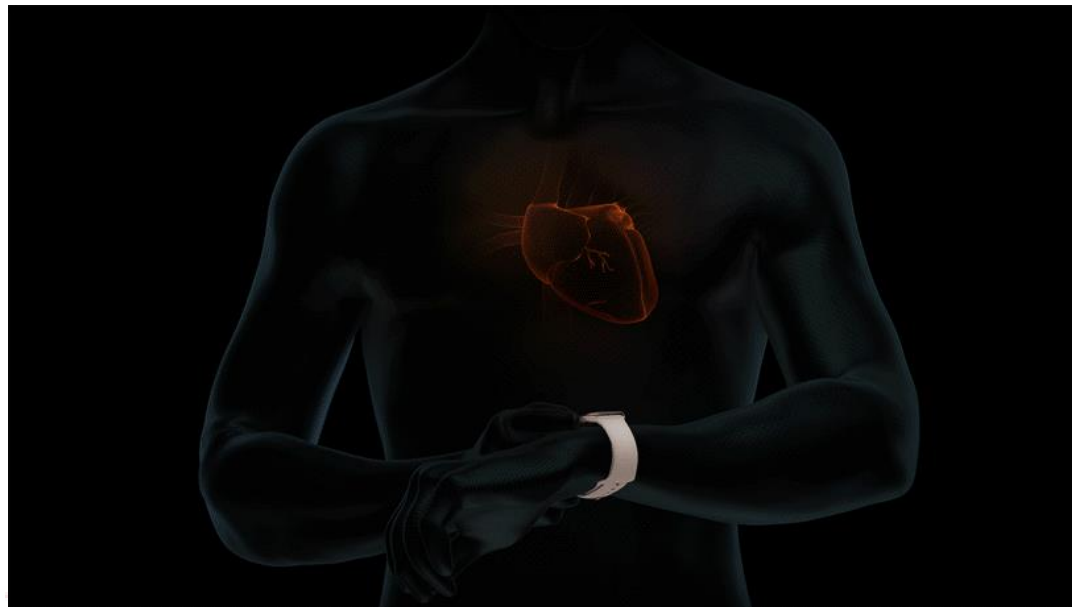
Son las señales de vida que presenta un cuerpo, y determinan su correcto funcionamiento.

- Pulso
- Respiración
- Temperatura
- Presión arterial



PULSO

Expansión rítmica de las arterias al paso de la sangre bombeada por el corazón



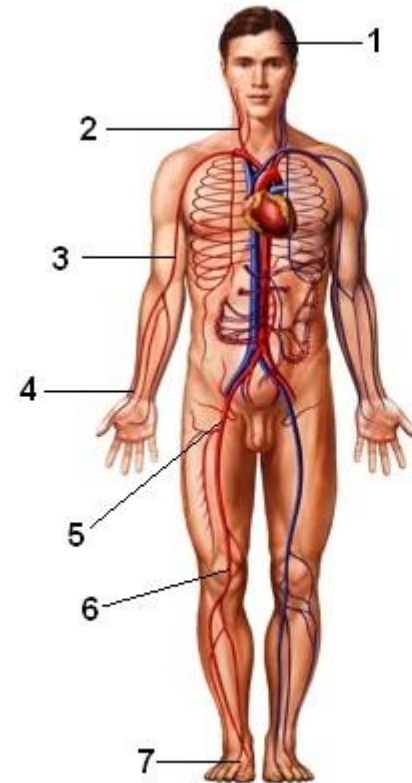
PULSO

Cómo tomar el pulso

- Coloque las puntas de los dedos índice y medio en la parte interna de la muñeca por debajo de la base del pulgar.
- Presione ligeramente, usted sentirá la sangre pulsando por debajo de los dedos.
- Use un reloj en la otra mano y cuente los latidos que siente durante un minuto.

PULSO

El pulso radial se siente en la muñeca, por debajo del pulgar



1. Temporal.
2. Carótida.
3. Braquial.
4. Radial.
5. Femoral.
6. Popliteo.
7. Pedial.

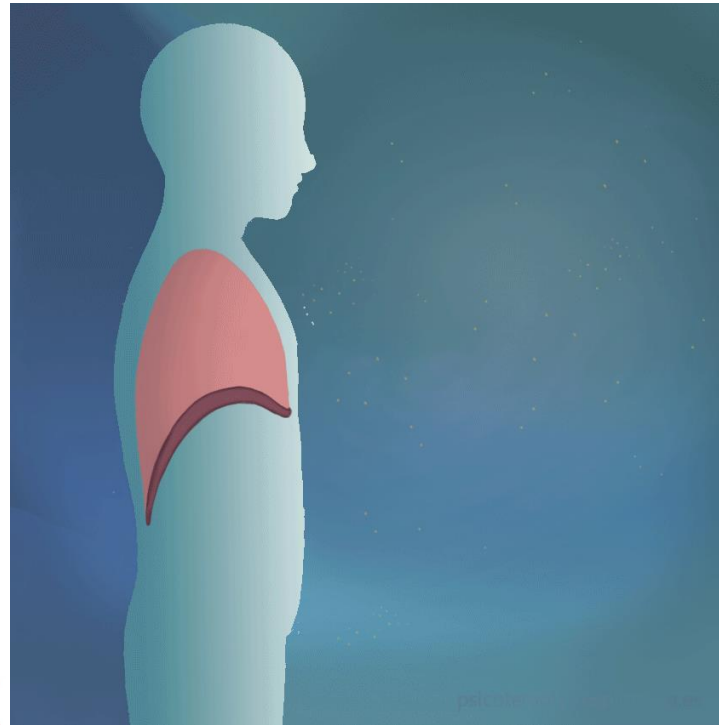
PULSO

Cifras Normales de Pulso	Pulsaciones por minuto
Recién Nacidos	120 - 140
Niños	100 - 120
Adultos	60 - 100
Adultos Mayores	Menor de 60

- **Taquicardia:** frecuencia por encima del rango normal.
- **Bradicardia:** frecuencia por debajo del rango normal.
- **Ausente:** Paro cardiaco.

RESPIRACIÓN

Es el intercambio gaseoso entre el medio ambiente y el cuerpo humano.



RESPIRACIÓN

Cómo contar las respiraciones en una persona.

- Pídale a la persona que se relaje.
- Intente contar las respiraciones de la otra persona sin que se dé cuenta. Si lo sabe, puede que intente controlar su respiración, esto puede dar un ritmo respiratorio falso.
- Coloque una mano en el tórax del paciente, de manera que se puedan percibir los movimientos respiratorios, observe y sienta el pecho subir y bajar, una subida y una bajada se cuentan como 1 respiración.
- Utilice un reloj que tenga segundos y cuente cuantas respiraciones tiene en 1 minuto.

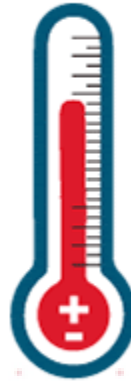
RESPIRACIÓN

Cifras Normales de Respiración	Respiraciones por minuto
Recién Nacidos	30 - 40
Niños	20 - 30
Adultos	16 - 20
Adultos Mayores	Menor de 16

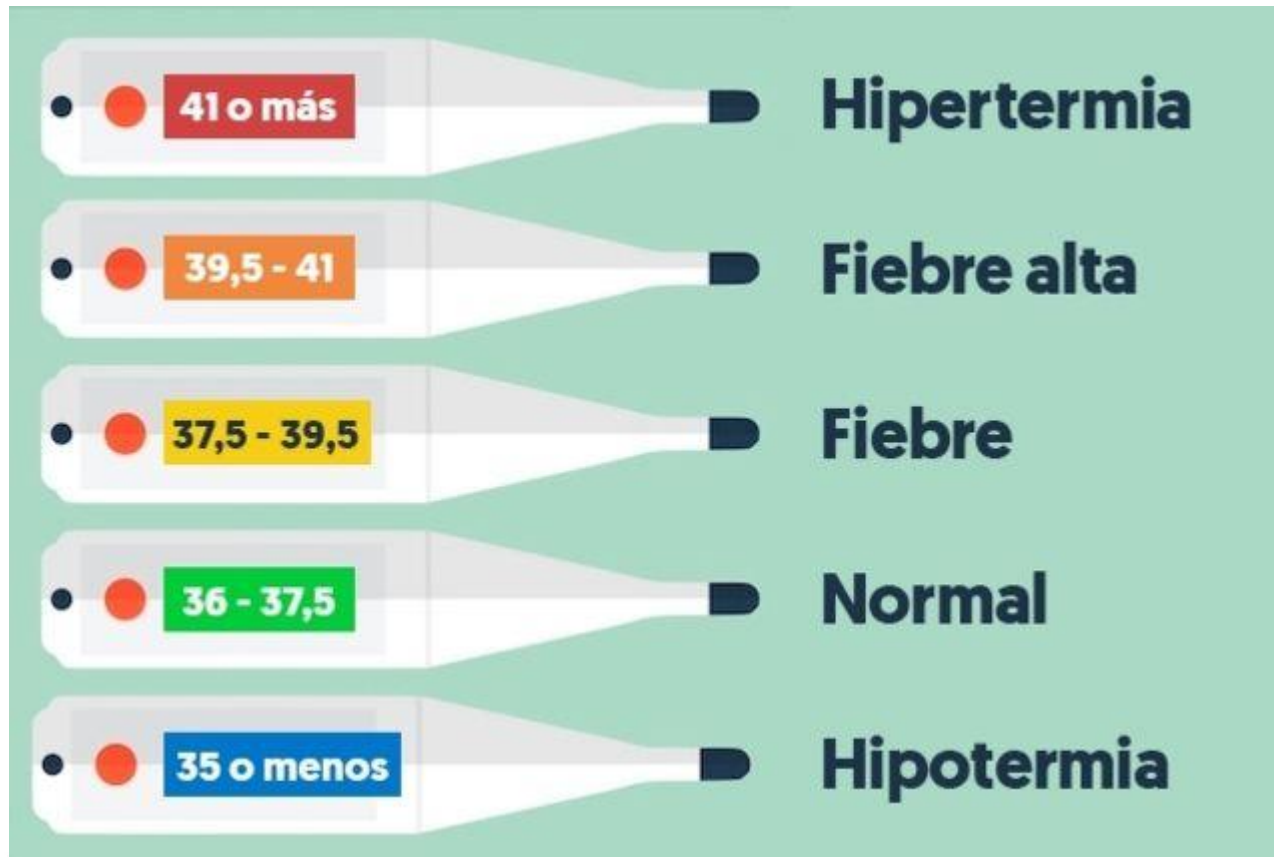
- **Polipnea o taquipnea:** Respiración por encima del rango normal.
- **Bradipnea:** Respiración por debajo del rango normal.
- **Apnea:** Ausencia de la respiración.

TEMPERATURA

Es la medida relativa de calor o frío asociado al metabolismo del cuerpo humano y su función es mantener activos los procesos biológicos, esta temperatura varía según la persona, la edad, la actividad y el momento del día.



TEMPERATURA



PRESIÓN ARTERIAL

Es la fuerza que ejerce la sangre bombeada por el corazón, contra la pared arterial. La presión arterial incluye dos mediciones: la presión sistólica, que se mide durante el latido del corazón, y la presión diastólica, que se mide durante el descanso entre dos latidos. Primero se registra la presión sistólica y luego la presión diastólica.
Por ejemplo: 120/80mmHg



PRESIÓN ARTERIAL

- Hipertensión: Presión arterial por encima del rango normal.
- Hipotensión: Presión arterial por debajo del rango normal.



PRESIÓN NORMAL	PRESIÓN SISTÓLICA	PRESIÓN DIASTÓLICA
120/80mmHg	90/140mmHg	60/90mmHg

120 = Sístole / 80 = Diástole

HERIDAS

Es la pérdida de continuidad de los tejidos blandos, pueden ser producidas por diferentes factores.

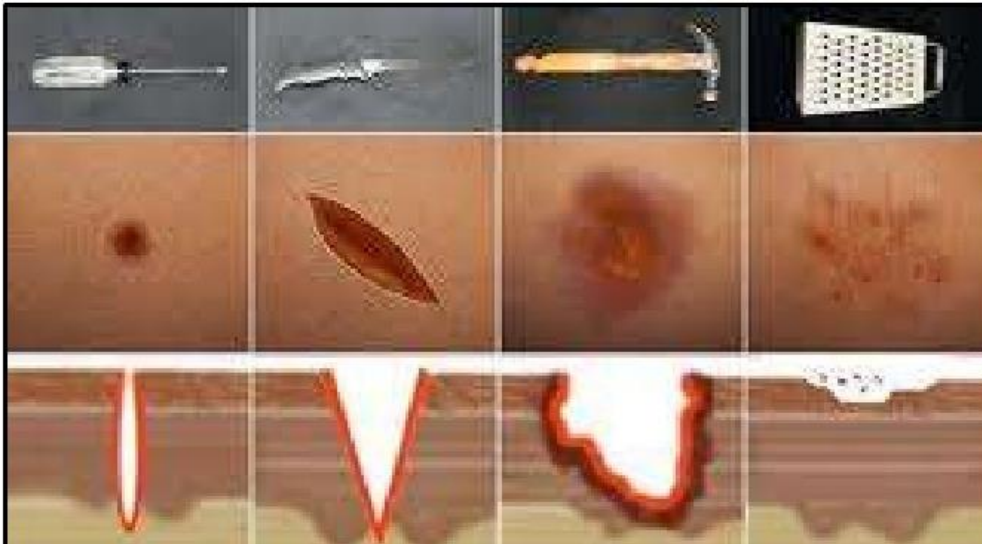


HERIDAS

Las heridas se clasifican de la siguiente manera:

ELEMENTO QUE LAS PRODUCE	GRAVEDAD	UBICACIÓN	FORMA
Punzantes	Leves	Internas	Abiertas
Cortantes	Moderadas	Externas	Cerradas
Corto - Punzantes	Graves		
Contusas			
Laceradas			
Avulsivas			
Por arma de fuego			
Aplastamiento			
Amputación			

HERIDAS

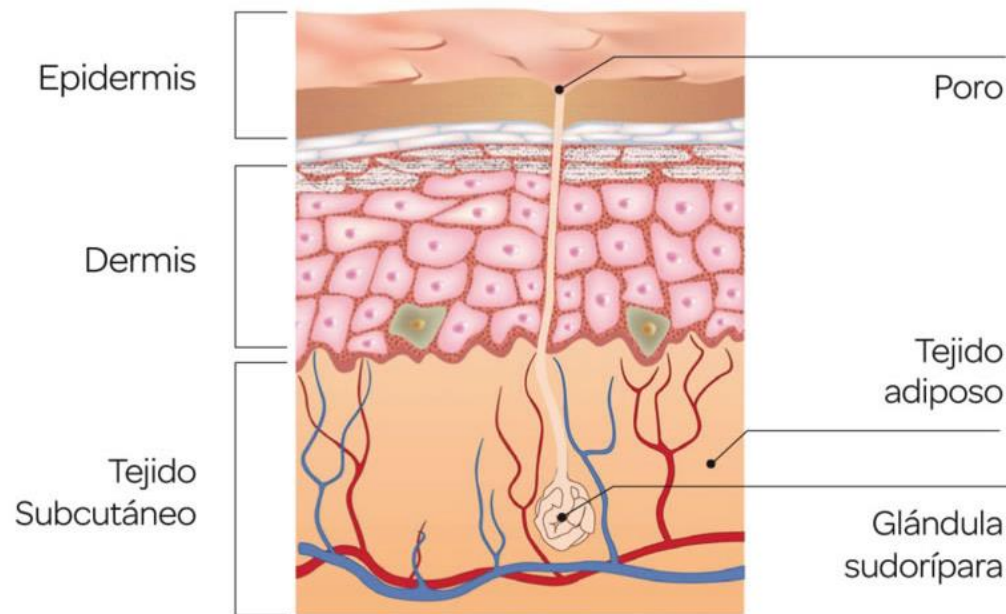


TRATAMIENTO

- Lávese las manos antes de ponerse los guantes.
- Controle la hemorragia.
- Enjuague el sitio de la herida durante al menos 5 minutos con agua y jabón, o con una solución antiséptica.
- Retire los objetos visibles, que no estén incrustados.

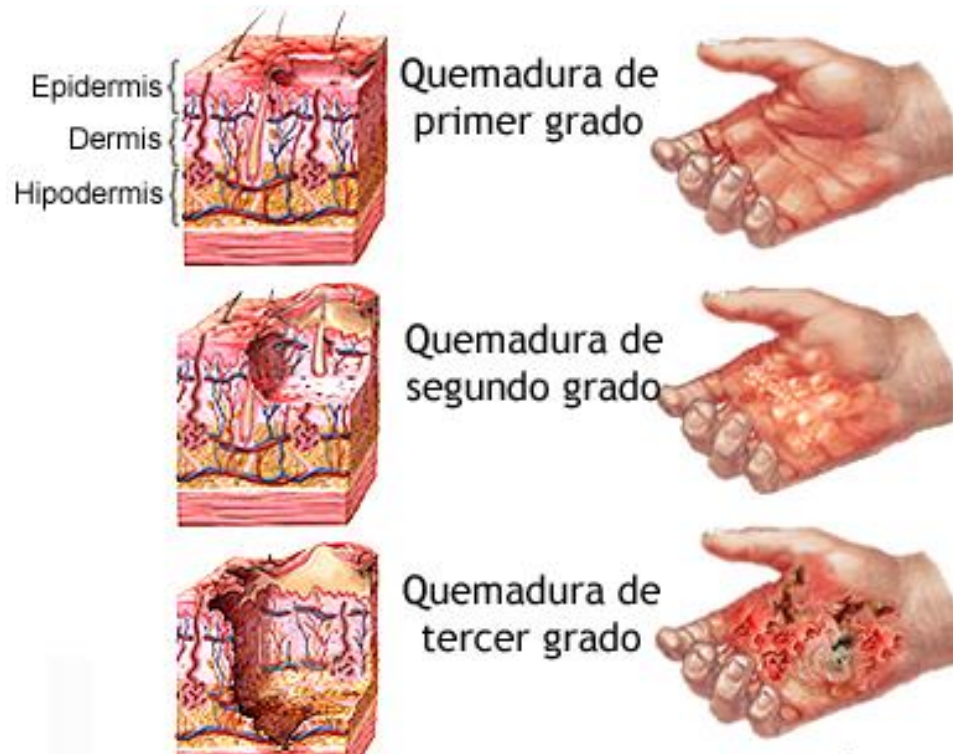
QUEMADURAS

Lesión en la piel o los tejidos más profundos ocasionada por el sol, líquidos calientes, fuego, electricidad o químicos.



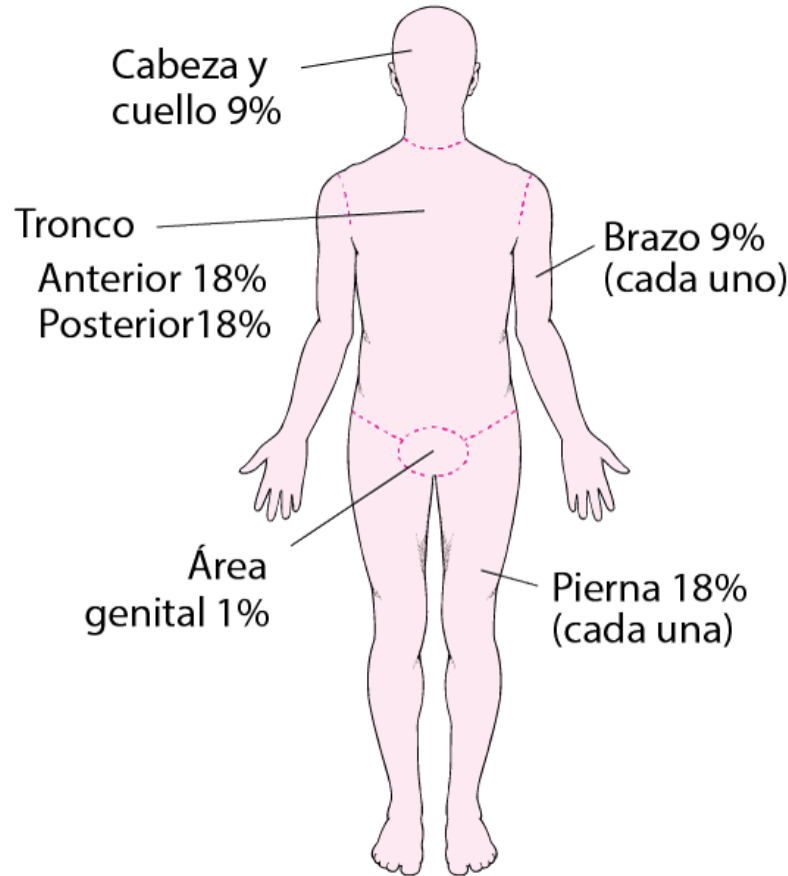
QUEMADURAS

Las quemaduras se clasifican: Según la profundidad



QUEMADURAS

Las quemaduras se clasifican: Según la extensión



TRATAMIENTO

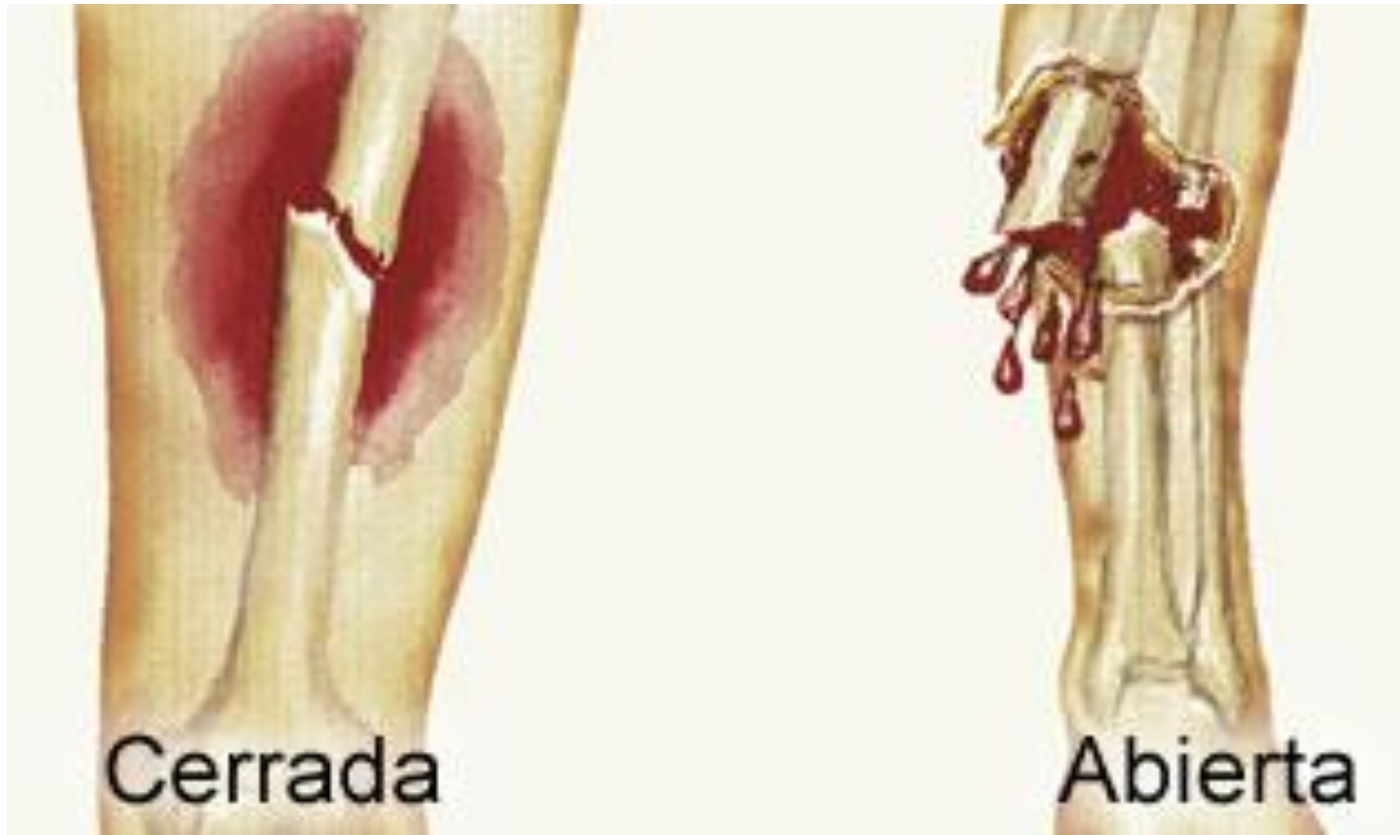
- Retirar a la víctima del sitio de peligro.
- Hidratar con agua corriente el sitio de la quemadura, por lo menos de 15 a 20 minutos.
- Cubrir con paños limpios y húmedos las quemaduras.
- No retirar la ropa que se haya adherido a la piel.
- No aplicar ningún tipo de sustancias.
- No reventar las ampollas, ni retirar la piel que pueda estar quemada.

FRACTURAS

Es la ruptura de uno o más huesos en una o más partes.



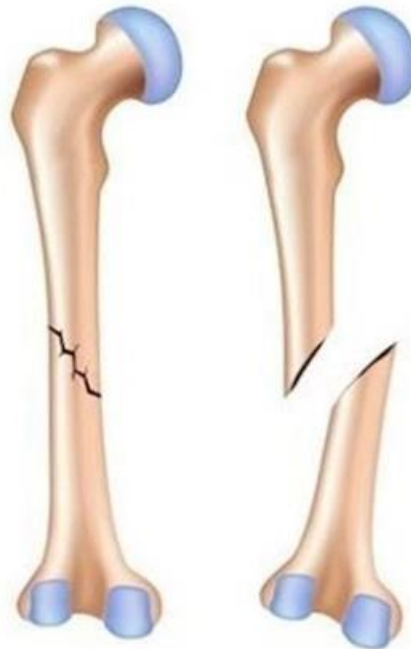
CLASIFICACIÓN



TIPOS DE FRACTURAS



Transversas



Oblicuas



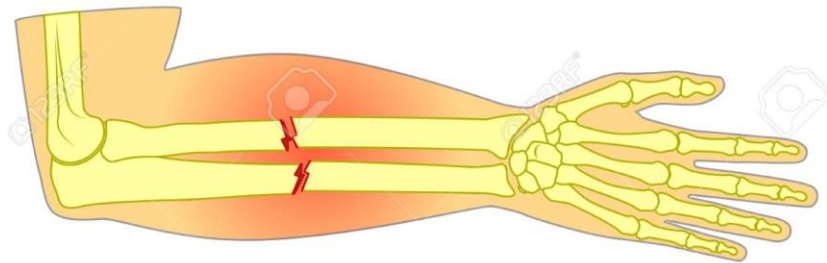
Tallo verde



Conminuta

MANIFESTACIONES

- Dolor.
- Imposibilidad de movimiento.
- Inflamación.
- Equimosis.
- Crepitación.



TRATAMIENTO

EL TRATAMIENTO GENERAL PARA TODAS LAS LESIONES OSTEO ARTICULARES ES: **INMOVILIZAR**

Inmovilización Como su nombre lo indica se trata de impedir que la parte lesionada se mueva.

En la mayoría de casos se utiliza para este fin una férula o tablilla, hay férulas que vienen ya hechas, pero también se puede improvisar de madera o de cartón, con los extremos redondos y de un tamaño adecuado para la zona que se va a inmovilizar.

TENER EN CUENTA:

- El tamaño debe ser suficiente para abarcar las articulaciones por arriba y por debajo de la fractura, por ejemplo, si la fractura es en el antebrazo se debe inmovilizar el codo y la muñeca
- Fijar la férula con vendas, tiras de tela, o esparadrapo.
- No apretar con mucha fuerza, pues puede afectar la circulación.

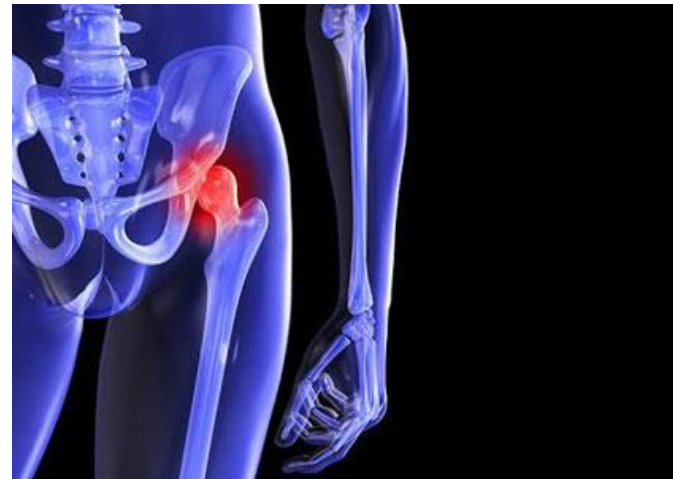


LUXACIONES

Una luxación es una separación de dos huesos en el lugar donde se encuentran en la articulación.

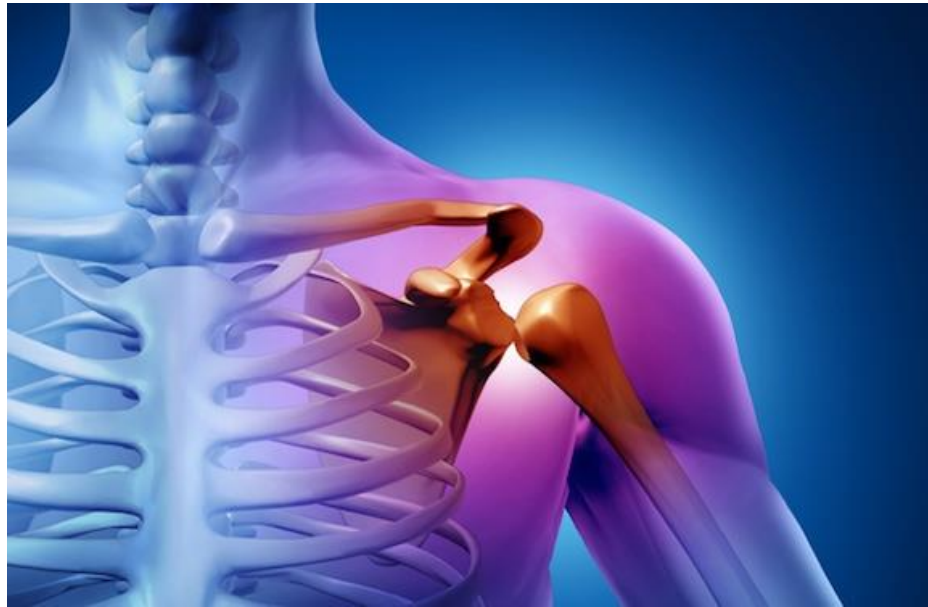
Un hueso luxado es un hueso que ya no está en su posición normal.

Una luxación también puede causar daño a ligamentos y nervios.



MANIFESTACIONES

- Dolor agudo.
- Impotencia funcional inmediata y absoluta.
- Inflamación.
- Deformidad.



TRATAMIENTO

- Inmovilizar la articulación afectada.
- Aplicar hielo sobre la zona de la lesión para reducir el dolor y la inflamación.
- Reposo absoluto de la zona.
- No se debe tratar de colocar el miembro afectado en su lugar bajo ningún concepto, ni tampoco se debe administrar ningún medicamento.



ESGUINCES

Un esguince, torcedura o distensión ligamentosa es un estiramiento excesivo o torsión de una articulación.



MANIFESTACIONES

- Dolor agudo.
- Impotencia funcional inmediata y absoluta.
- Inflamación.
- Deformidad.



TRATAMIENTO

- Inmovilizar la articulación afectada.
- Aplicar hielo sobre la zona de la lesión para reducir el dolor y la inflamación.
- Reposo absoluto de la zona.
- No se debe tratar de mover el miembro afectado por ningún motivo.
- No se debe administrar ningún medicamento.
- Nunca se debe masajear ni hacerse sobar.

¡Sus manos pueden salvar vidas!

Gracias