

APRENDER A DESAPRENDER

Apertura a la mente para el enriquecimiento individual

“Los analfabetos del siglo XXI no serán los que no sepan leer y escribir, sino los que no puedan APRENDER-DESAPRENDER-REAPRENDER”

Alvin Toffler



Estoy
medio
lleno

Estoy
medio
vacío

Creo
que esto
es pis

APRENDER A DESAPRENDER

Aprender a desaprender es dejar de hacer lo mismo de la misma manera.



POR QUE NOS CUENTA DESAPRENDER?



- 64.000 pensamientos diarios.
- 35.000 pensamientos con uno mismo, de los cuales el 80% son NEGATIVOS.

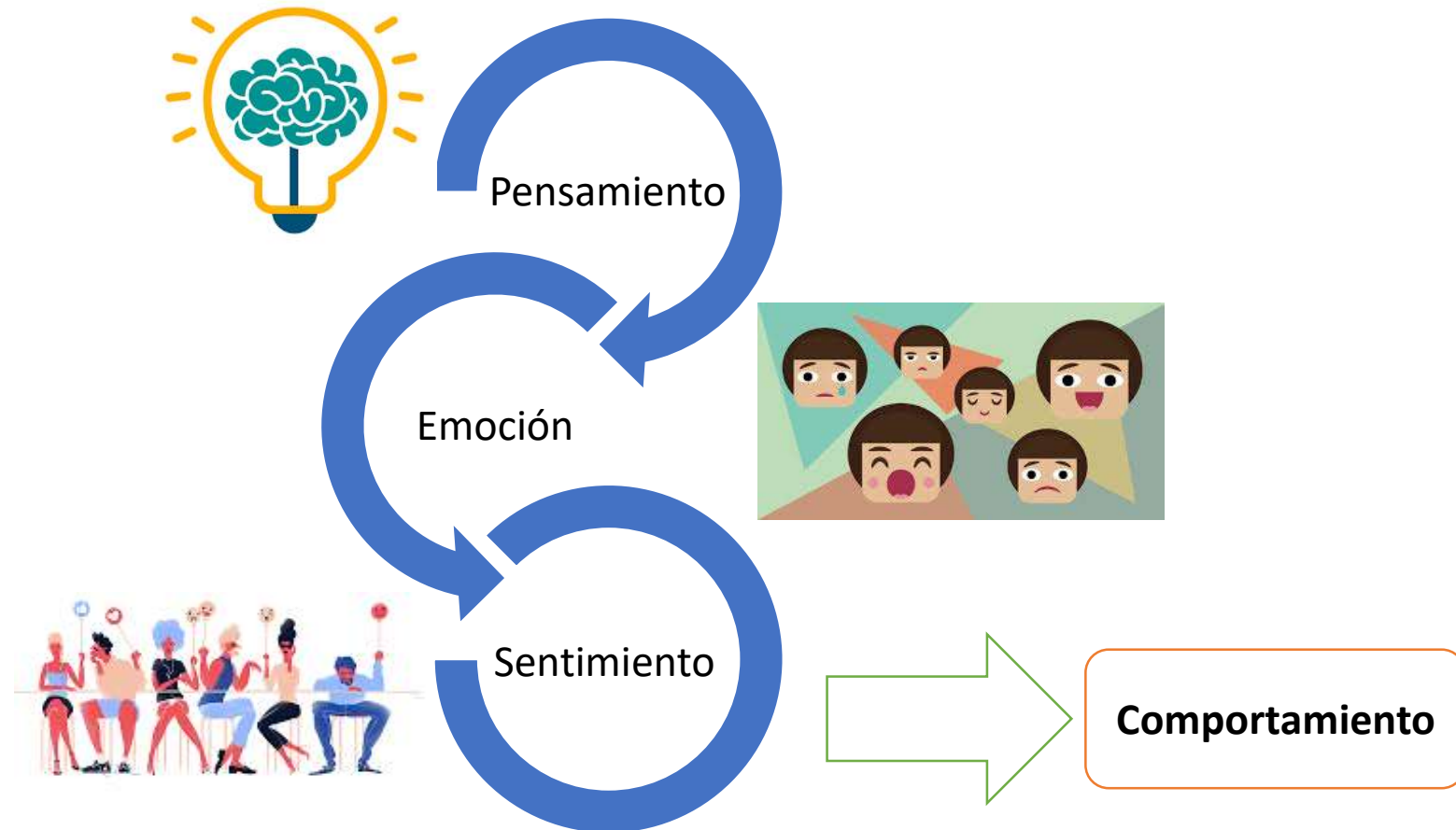
El cerebro fue diseñado para sobrevivir, no para ser feliz.

POR QUE NOS CUENTA DESAPRENDER?



POR QUE NOS CUENTA DESAPRENDER?

“No entendemos lo que sucede en nuestro cerebro límbico y aún así controla nuestra vida”



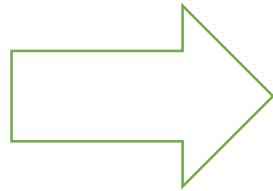
CÓMO APRENDER A DESAPRENDER?



CÓMO APRENDER A DESAPRENDER?

“Desaprender ayuda a innovar”

¿Qué innovación
propondrías para
el vino?

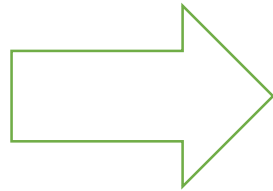


¿?

CÓMO APRENDER A DESAPRENDER?

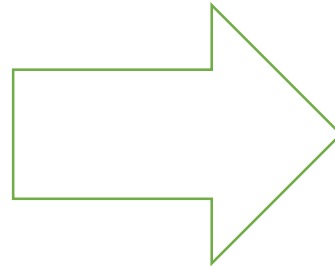
“Desaprender ayuda a innovar”

¿Qué innovación
propondrías para
el vino?



CÓMO APRENDER A DESAPRENDER?

Identificar es el inicio

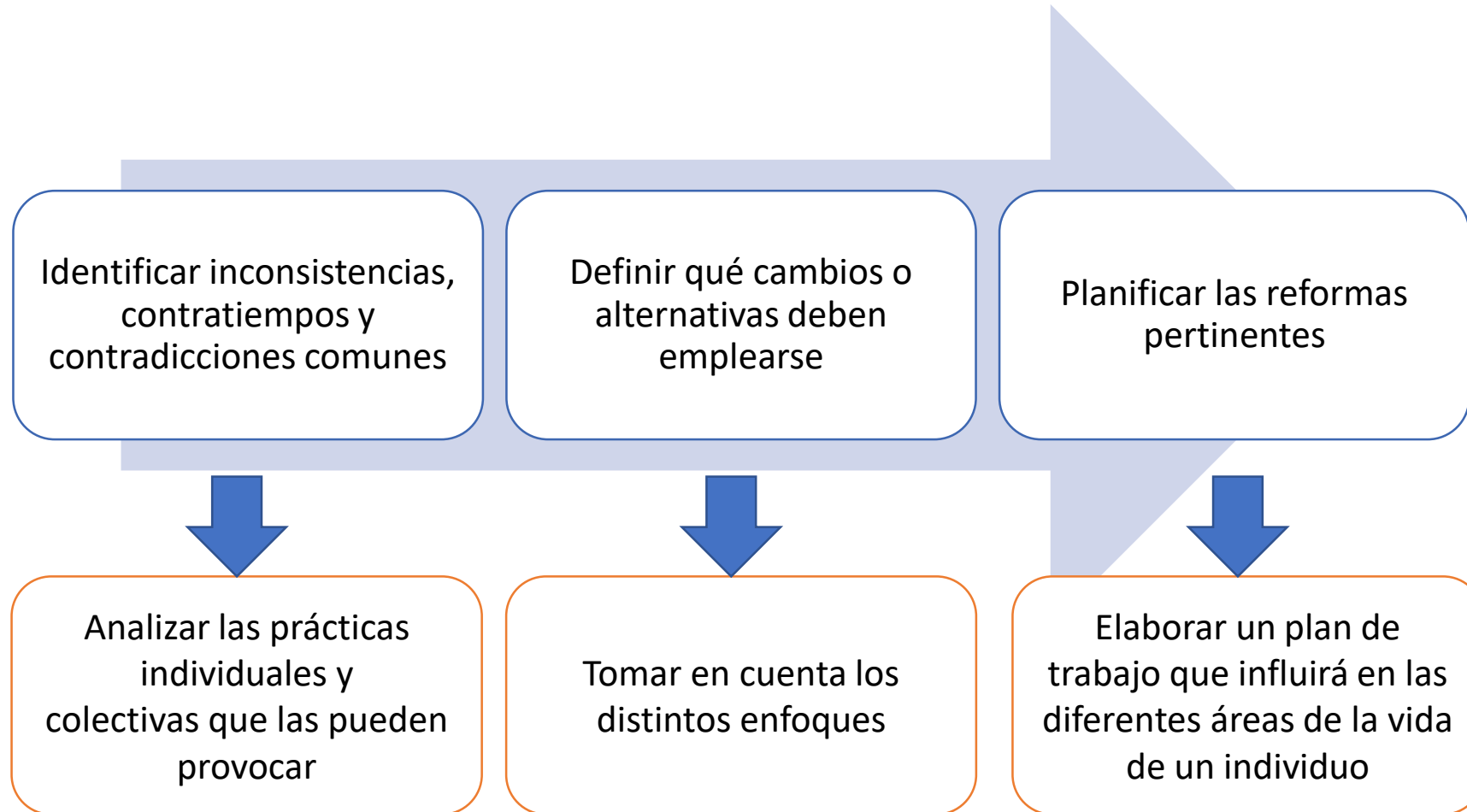


Three empty rounded rectangular boxes stacked vertically.



El método Knowledge Active Forgetting (o KAF)

CÓMO APRENDER A DESAPRENDER?

El método Knowledge Active Forgetting (o KAF)



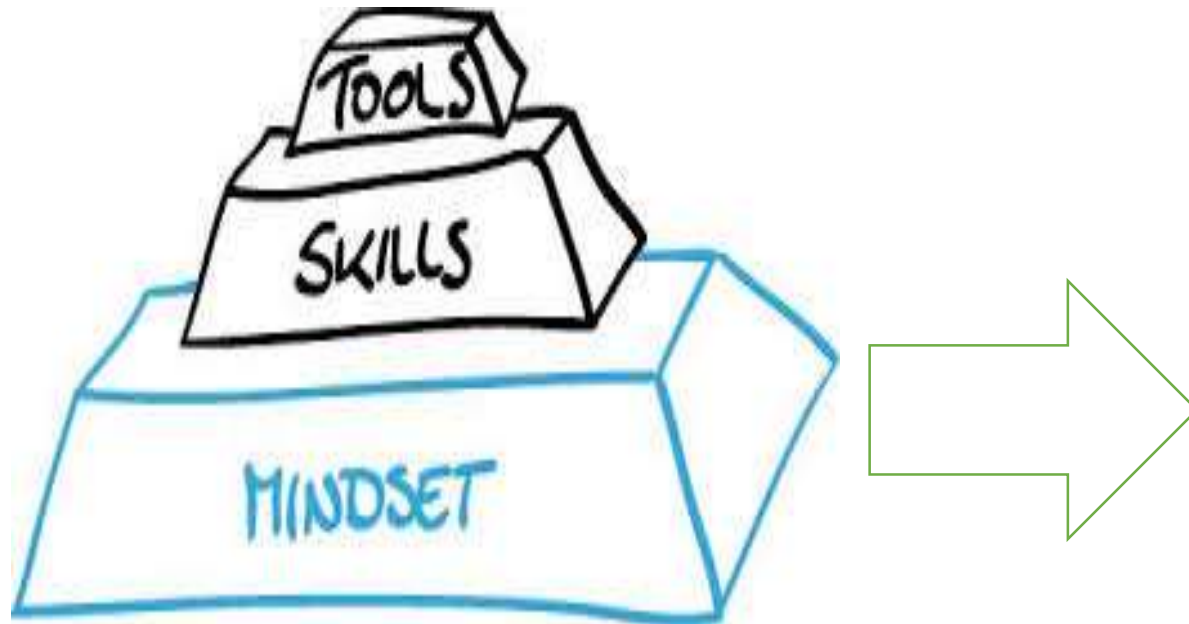
CÓMO APRENDER A DESAPRENDER?

ROLES	CONOCIMIENTOS & PRÁCTICAS TRADICIONALES	IDENTIFICACIÓN DE LA VIGENCIA U OBSOLESCENCIA (Analizar Por qué dejar de usarlo?)	CONOCIMIENTOS & PRÁCTICAS NUEVAS
			
			
			

El método Knowledge Active Forgetting (o KAF)

MENTALIDAD DE CRECIMIENTO

El método Knowledge Active Forgetting (o KAF)



- **Permite aceptar los retos.**
- **Impulsa a persistir a pesar de las dificultades.**
- **Comprender el esfuerzo como el camino a la destreza.**
- **Tomar de forma positiva las críticas.**
- **Buscar inspiración en otros.**

LA MEJORA SIEMPRE ES POSIBLE

GRACIAS!